



senior
- lab^{ch}

La mobilité des seniors en Suisse: quels comportements et attitudes?

4^e Colloque national spécialisé GERONTOLOGIE CH - 14 septembre 2023


La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé

HE^{VD}
IG

éca |

Hes·so

Le senior-lab

- Une plateforme interinstitutionnelle et interdisciplinaire d'innovation et de recherche appliquée dédiée à la **qualité de vie des seniors** créée en 2018
- **Objectif:** élaborer des solutions (produits, services et technologies) qui favorisent la qualité de vie des seniors



Interdisciplinarité



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

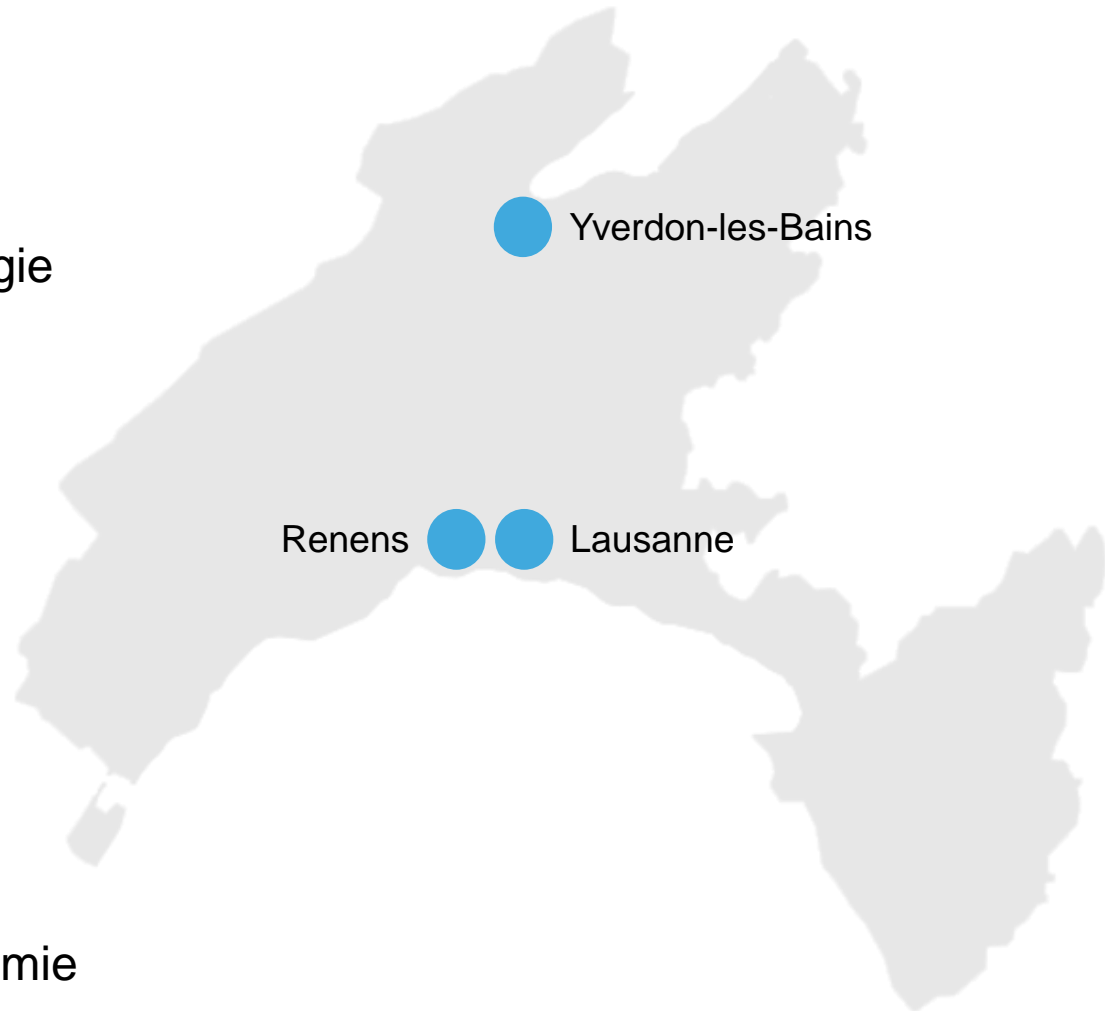
Santé & Gériologie

éc a l

Design

HE^{VD}
IG

Ingénierie & Economie



Contexte

14'926 km

Mobilité annuelle par personne résidente en Suisse
(tout âge et moyen de transport confondus)

80,2 minutes

Temps de trajet journalier par personne, en Suisse

(dont 5,6 minutes de temps d'attente et de correspondance)

Loisirs
42 min



Travail
16 min



Achats
13 min



Formation
4 min



Autres
6 min



Une population très active

A l'encontre des stéréotypes, les seniors représentent une population très active en termes de mobilité



79% des 65 à 79 et **63%** des 80+ sortent du domicile tous les jours



+ 30% - Augmentation dans les 30 dernières années des 65+ possédant un permis de conduire (**+ 50%** chez les 80+)



52% des 65+ possèdent un abonnement des transports publics



77% des 65 à 74 ans pratiquent régulièrement une activité physique



42.3% des 65+ ans s'engagent dans le bénévolat

Vieillesse et mobilité

Avec le vieillissement démographique et des styles de vie toujours plus actifs, **les personnes âgées constituent une part d'usagers de moyens de transport toujours plus importante et diversifiée en Suisse.**

- « La mobilité est comprise comme la capacité de se déplacer avec les moyens de transport tels que la voiture et la moto (moyens motorisés privés), les transports publics, mais aussi les déplacements à pieds et à vélo (mobilité douce) »
- La mobilité ne se réduit pas à la seule capacité locomotrice d'une personne, mais elle comprend les moyens de transport disponibles (p.ex. bus, voiture, vélo), les infrastructures qui lui sont liées (p.ex. routes, trottoirs, pistes cyclables) et leur niveau d'adaptabilité aux besoins des usagers finaux.

La mobilité des seniors en Suisse

(sondage senior-lab)

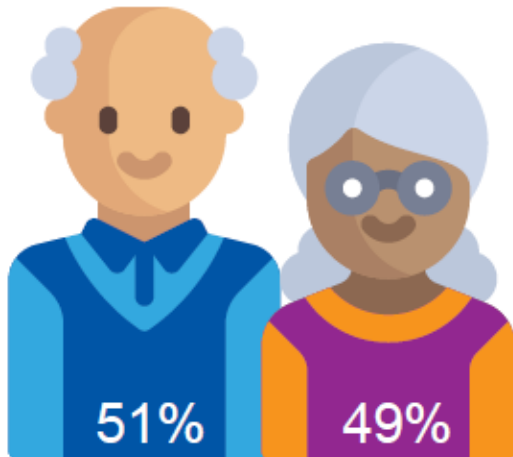
- Le senior-lab, en collaboration avec rundum mobil, a mené en 2020 un **sondage national pour mieux comprendre les comportements et les attitudes des seniors en matière de mobilité**
- Questionnaire avec plusieurs sections
 1. Profil du répondant
 2. Utilisation et perception des moyens de transport
 3. Utilisation et perception des technologies liées aux moyens de transport
- Les seniors pouvaient répondre en ligne ou par téléphone

La mobilité des seniors en Suisse

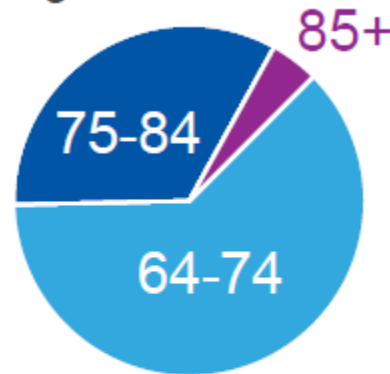
(sondage senior-lab)

1418 participant·e·s de 64+ ans de toute la Suisse

Genre



Âge



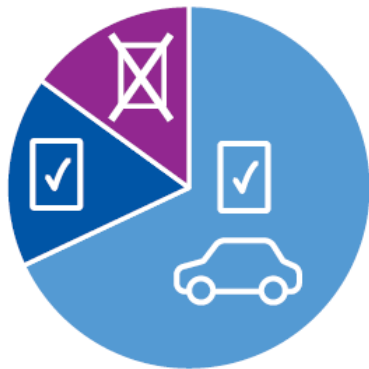
62% 64-74 ans
33% 75-84 ans
5% 85 ans et plus

89% se déplacent au moins une fois par jour et **11%** au moins une fois par semaine

La mobilité des seniors en Suisse

(sondage senior-lab)

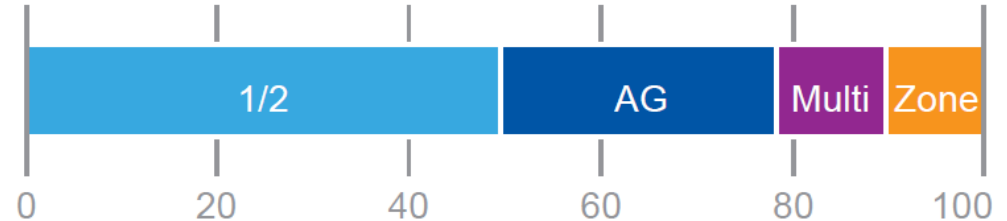
Conduite



68% Permis avec voiture
17% Permis sans voiture
15% Pas de permis

79% possède un abonnement de transports publics

Nature de l'abonnement

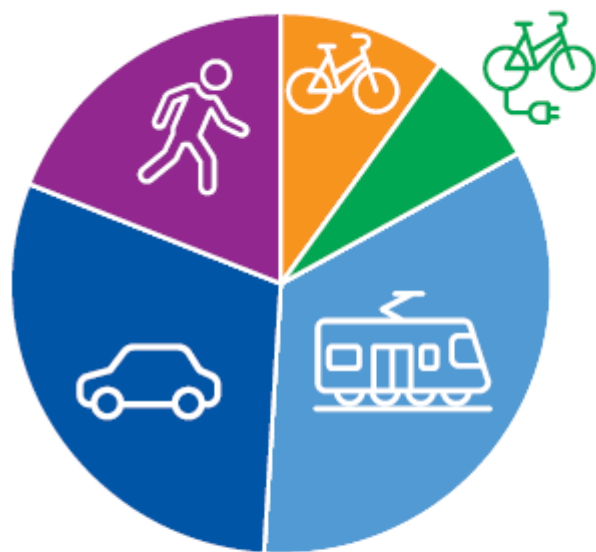


49% 1/2 tarif
29% AG
12% Carte multi-courses
10% Zone tarifaire

La mobilité des seniors en Suisse

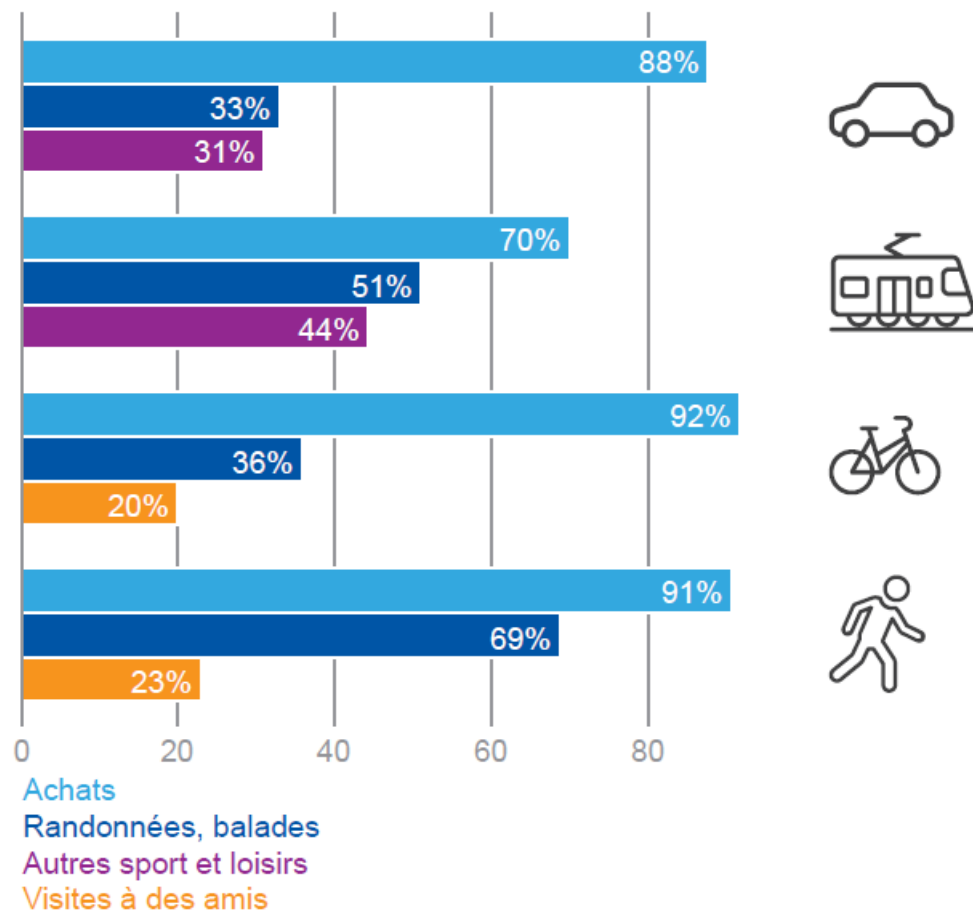
(sondage senior-lab)

Moyens de transport les plus utilisés



34% Transports publics
30% Voiture privée
19% A pied
10% Vélo
7% Vélo électrique

Principaux motifs des déplacements par mode de transport

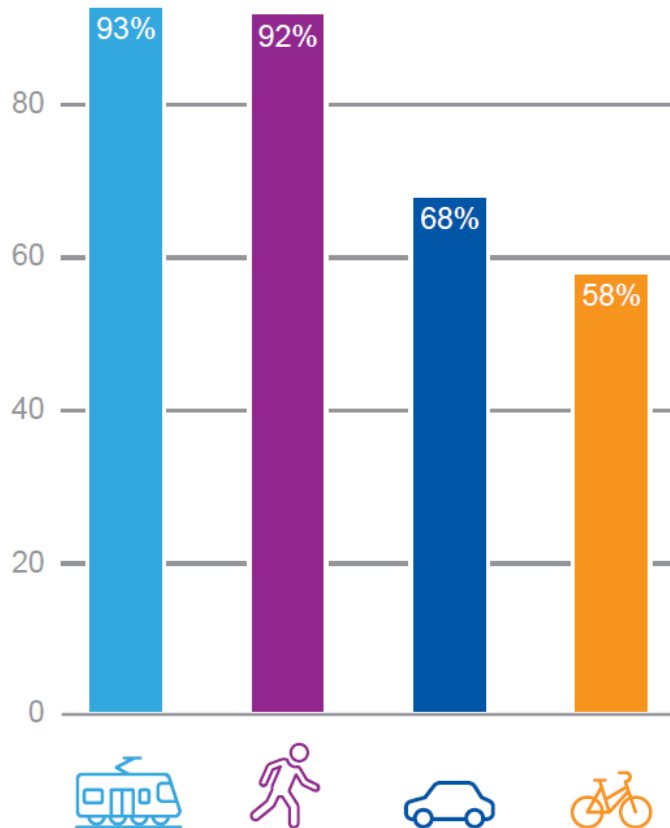


Achats
Randonnées, balades
Autres sport et loisirs
Visites à des amis

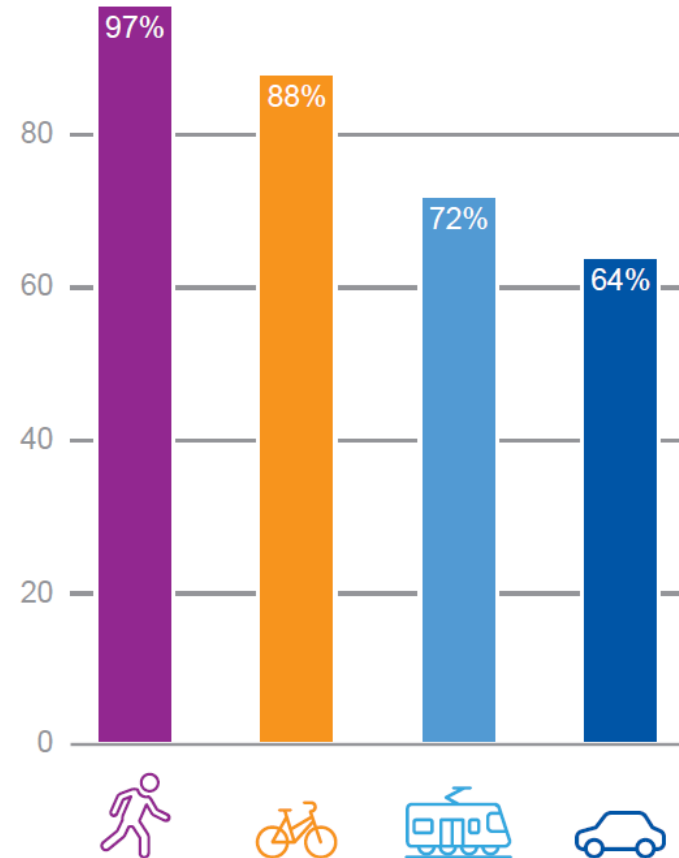
La mobilité des seniors en Suisse

(sondage senior-lab)

Sentiment de **sécurité**
pendant les déplacements
selon le mode de transport



Sentiment de **liberté**
pendant les déplacements
selon le mode de transport



La mobilité des seniors en Suisse

(sondage senior-lab)

Mode de planification des déplacements en transports publics



**Les seniors
interrogés gèrent
leurs déplacements
en transports
publics de façon
« hybride »**

44% Application pour smartphone

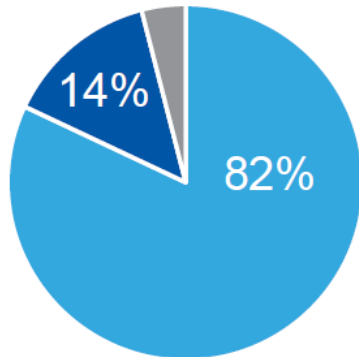
43% Site internet de l'entreprise de transport

13% Horaire papier

La mobilité des seniors en Suisse

(sondage senior-lab)

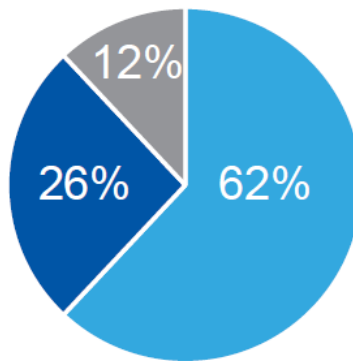
Recherche d'informations
en ligne



82% Facile 14% Difficile
4% Pas utilisé

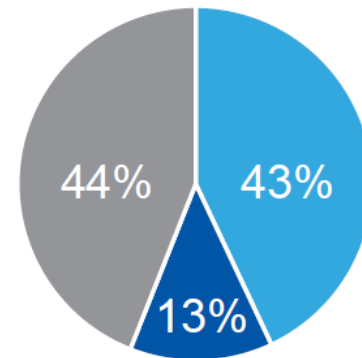
Internet est considéré comme facile d'utilisation et privilégié **pour la recherche d'informations**, mais le **distributeur** est préféré **pour l'achat de billets**.

Achat de billets au
distributeur



62% Facile 26% Difficile
12% Pas utilisé

Achat de billets avec
l'application smartphone



43% Facile 13% Difficile
44% Pas utilisé

Conclusions

- Les seniors constituent une **part toujours plus importante et diversifiée d'usagers** des moyens de transports.
- **La mobilité comporte plusieurs enjeux pour les seniors:** elle permet de répondre à des besoins fondamentaux, de pratiquer des activités de loisirs et de cultiver des relations sociales.
- Tous les moyens de transport présentent des **marges d'amélioration** à plusieurs niveaux (p.ex. accessibilité, technologies, coûts).

Conclusions

- **Améliorer la mobilité des seniors et développer des offres plus adaptées aux besoins** nécessite de:
 - **Intégrer les seniors** - avec leurs expériences, leurs souhaits et leurs besoins - dans les réflexions et le développement de solutions en lien avec la mobilité.
 - Favoriser une **logique de décroisonnement** en promouvant la **collaboration entre les divers acteurs concernés** (entreprises de TP, professionnels du vieillissement, collectivités publiques, associations d'aînés, etc.).
- Soutenir la mobilité des seniors, c'est **contribuer à leur qualité de vie et à celle des futures générations d'aînés**

Pour plus d'informations

Les résultats du sondage sur la mobilité de seniors (factsheet) sont disponibles, en 3 langues nationales, sur le site du senior-lab

www.senior-lab.ch

Merci de votre attention !

Rafael Fink
Responsable communauté
rafael.fink@senior-lab.ch
021 556 40 11

www.senior-lab.ch