



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter

Schmerzen im Alter Behandlungsansätze aus den med. Therapien

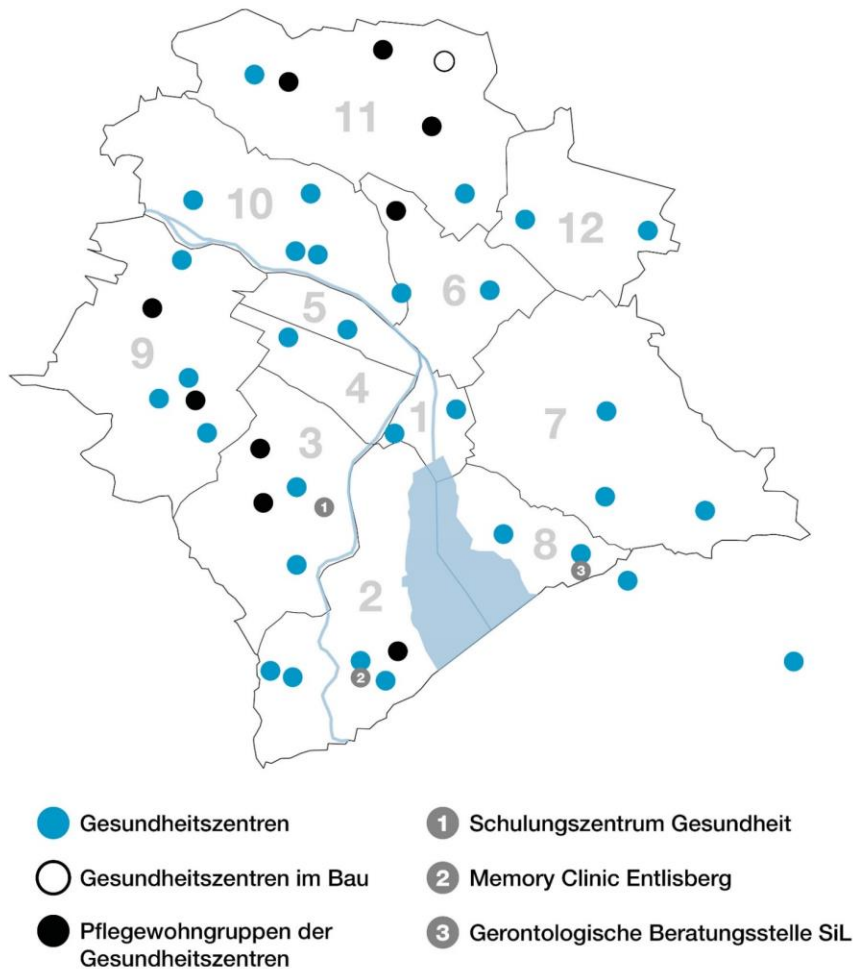
3. Nationale Fachtagung GERONTOLOGIE CH

Dienstag, 6. September 2022

Fabienne Hasler

Leben im Zentrum.

GESUNDHEITZENTREN FÜR DAS ALTER



Rund 40 Standorte

3500 Betten stationär
50 Plätze in Tageszentren

3300 Mitarbeitende
900 Lernende, Praktikantinnen und
Praktikanten

620 000 Aufenthaltstage pro Jahr
490 000 stationäre Pfl egetage pro Jahr

Ø Aufenthaltsdauer Wohnen: 4,4 Jahre
Ø Aufenthaltsdauer Langzeitpflege: 1,5 Jahre

Daten aus dem Jahr 2021

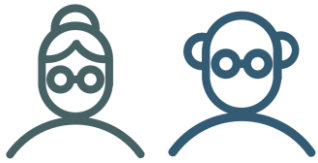


„UNTER GESUNDHEIT VERSTEHE ICH NICHT FREISEIN VON
BEEINTRÄCHTIGUNGEN,
SONDERN DIE KRAFT, MIT IHNEN ZU LEBEN.“

— JOHANN WOLFGANG VON GOETHE (1749 – 1832)

AUSGANGSLAGE

SCHMERZEN BENENNEN



(Böhme, 2018; Höglinger et al., 2018; OBSAN, 2021; Swissinfo.ch, 2003)



(BFS, 2019; Böhme, 2018; Höglinger et al., 2018; OBSAN, 2021)

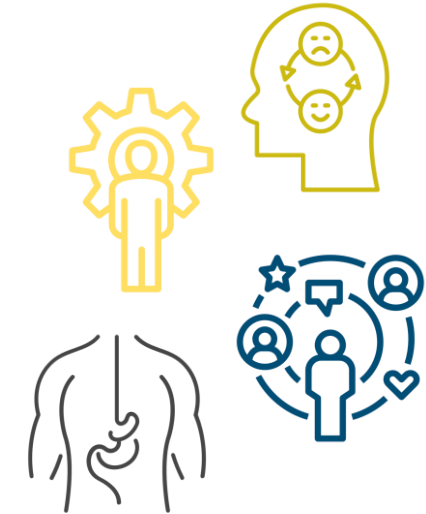


(Reynolds et al., 2008)

SCHMERZEN DIFFERENZIEREN

- Akuter Schmerz
(Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, 2016)
- Chronischer Schmerz
(Deutsche Gesellschaft für Neurowissenschaftliche Begutachtung, 2017)
- Total Pain
(Lienert, 2013; Mehta & Chan, 2008)

AUSWIRKUNGEN VON SCHMERZEN VERSTEHEN



(BFS, 2019; Böhme, 2018; Höglinger et al., 2018; OBSAN, 2021)



Beeinträchtigung der
Lebensqualität & Teilhabe

(Böhme, 2018; Reynolds et al., 2008)



www.menti.com

CODE: 8948 4962

EINSTIEGSFRAGE



„Welche wesentlichen Behandlungsbausteine der *medizinischen Therapien* sind für die Behandlung von geriatrischen Patient*innen mit Schmerzen essentiell?“



FACHLICHER INHALT

PHYSIOTHERAPIE

- Physiotherapeutische Behandlungsansätze bei geriatrischen Patient*innen mit Schmerzen

ERGOTHERAPIE

- Ergotherapeutische Behandlungsansätze bei geriatrischen Patient*innen mit Schmerzen

INTERPROFESSIONELLE ZUSAMMENARBEIT

- Relevanz einer interprofessionellen, multimodalen Schmerzbehandlung

CHRONISCHE SCHMERZEN BEHANDELN

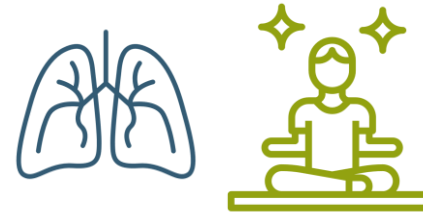
PHYSIOTHERAPEUTISCHE MASSNAHMEN

Kraft- & Ausdauertraining



(Böhme, 2018; DEGAM, 2016; Reid et al., 2015; Schöne et al., 2017)

Entspannungsverfahren



(Böhme, 2013; DEGAM, 2016; Reid et al., 2015)

Bewegungsangebote



(Böhme, 2018; DEGAM, 2016; Reid et al., 2015)

Kognitive Verhaltenstherapie



(Böhme, 2018; Reid et al., 2015; Schaub, 2009)

CHRONISCHE SCHMERZEN BEHANDELN

ERGOTHERAPEUTISCHE MASSNAHMEN

THERAPIEANGEBOTE

Mini-Aktivitäten Ansatz

Angenehme soziale Kontakte



Positive
Einstellung/Gedanken/Gefühle



Ein gutes Körpergefühl



(Aegler et al., 2019)

Verhaltenstherapie



(American Occupational Therapy Association, 2022;
Böhme, 2018; Griffiths et al., 2021; Hersche & Weise,
2022; Reid et al., 2015)

Soziale Interaktion



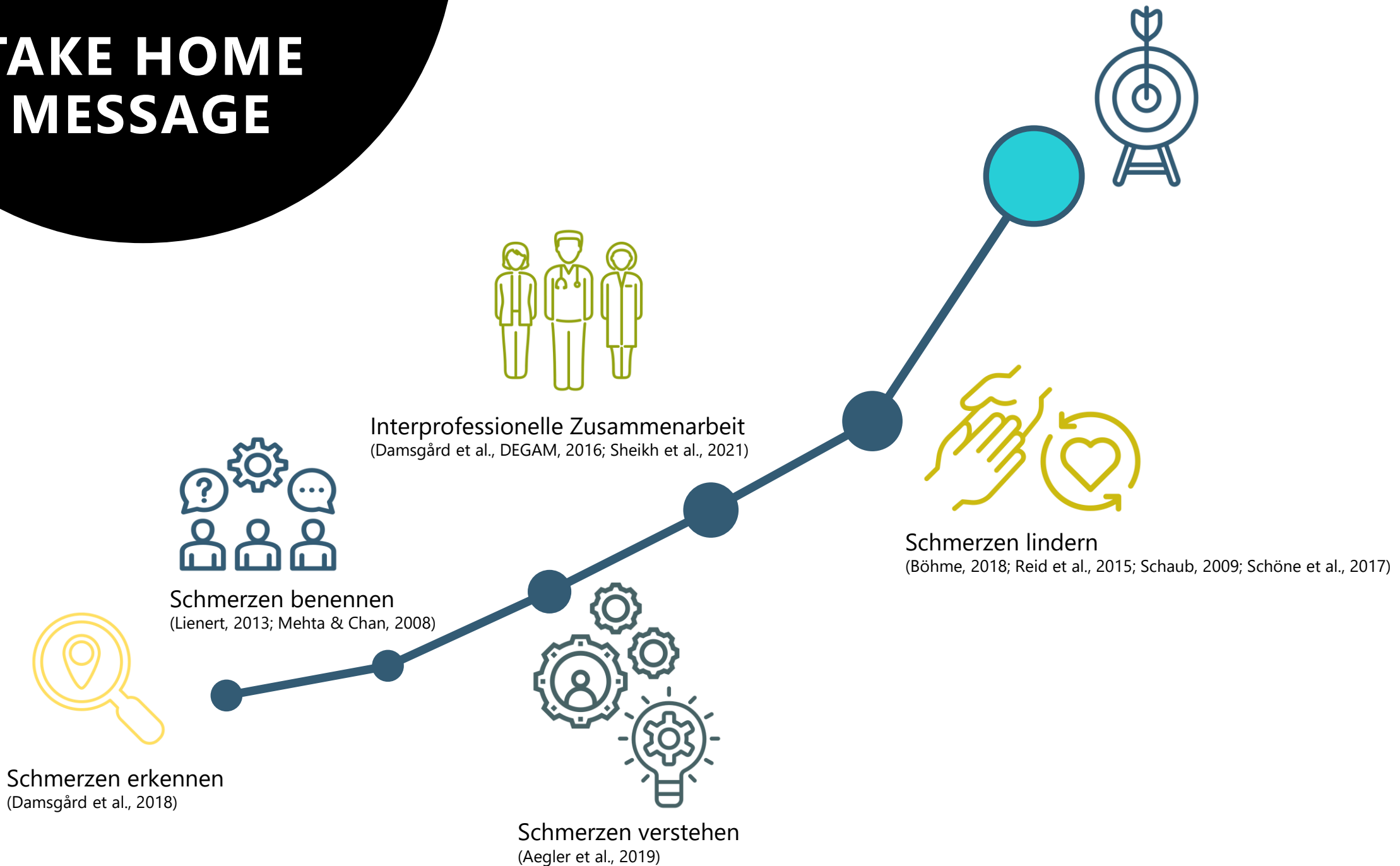
(American Occupational Therapy Association,
2022; Griffiths et al., 2021; Habermann-
Horstmeier et al., 2018; Sirven & Debrand,
2008)

Alltagsbezogenes Training



(Böhme, 2018; DEGAM, 2016; Nielsen et al.,
2022; Reid et al., 2015)

TAKE HOME MESSAGE



FAKT

„EINE FRÜHZEITIGE, AN DEN BIOPSYCHOSOZIALEN
BEDÜRFNISSEN DER PATIENT*INNEN ORIENTIERTE
BEHANDLUNG
**SCHLIESST EINE LÜCKE IN DER BESTEHENDEN
VERSORUNG & WIRKT EINER CHRONIFIZIERUNG
ENTGEGEN.“**

— DEUTSCHE SCHMERZGESELLSCHAFT e.V.

QUELLEN

- Aegler, B., Heigl, F., & Zischek, F. (2019). Das tut gut. *Ergopraxis*, 9, 16–20.
- American Occupational Therapy Association. (2022). Role of Occupational Therapy in Pain Management. *The American journal of occupational therapy : official publication of the American Occupational Therapy Association*, 75(3).
- Basler, H. D., Hüger, D., Kunz, R., Luckmann, J., Lukas, A., & Schuler, N. M. S. (2006). Beurteilung von Schmerz bei Demenz (BESD), Untersuchung zur Validität eines Verfahrens zur Beobachtung des Schmerzverhaltens. *Der Schmerz*, 6.
- Becker, C., & Rapp, K. (2011). Stürze in der Geriatrie. *Der Internist*, 52, 939–945.
- Böhme, K. (2018). Schmerztherapie bei alten Menschen. In R. Baron, W. Koppert, M. Strumpf, & A. Willweber-Strumpf (Hrsg.), *Praktische Schmerzmedizin* (3. Auflage, S. 467–480). Springer.
- Breivik, H., Collett, B., Ventafridda, V., Cohen, R., & Gallacher, D. (2006). Survey of chronic pain in Europe: Prevalence, impact on daily life, and treatment. *European Journal of Pain*, 10(4), 287.
- Damsgård, E., Solgård, H., Johannessen, K., Wennevold, K., Kvarstein, G., Pettersen, G., & Garcia, B. (2018). Understanding Pain and Pain Management in Elderly Nursing Home Patients Applying an Interprofessional Learning Activity in Health Care Students: A Norwegian Pilot Study. *Pain Management Nursing*, 19(5), 516–524.
- Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin. (2016). Chronischer Schmerz - Handlungsempfehlung. In *Der Schmerz* (Bd. 30, Nummer 5). <http://link.springer.com/10.1007/s00482-016-0149-y>

QUELLEN

- Deutsche Gesellschaft für Neurowissenschaftliche Begutachtung. (2017). Leitlinie für die ärztliche Begutachtung von Menschen mit chronischen Schmerzen. In *AWMF online*. https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/094-003l_S2k_Schmerzbeurteilung_2018-01.pdf
- Deutsche Schmerzgesellschaft. (2022). *Herausforderung Schmerz*. <https://www.schmerzgesellschaft.de/patienteninformationen/herausforderung-schmerz>
- Eccleston, C., Jordan, A. L., & Crombez, G. (2006). The impact of chronic pain on adolescents: A review of previously used measures. *Journal of Pediatric Psychology, 31*(7), 684–697.
- Gesundheitsobservatorium, S. (2021). *Lebenserwartung und Gesundheitszustand : jüngste Entwicklungen*. https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/obsan_bulletin_2021-03_d.pdf
- Griffiths, G. S., Robinson, R., & Tokolahi, E. (2021). Occupational Therapy Interventions for Persistent Pain: A Systematic Review. *New Zealand Journal of Occupational Therapy, 68*(1), 15–22. <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ccm&AN=151220247&lang=es&site=ehost-live&scope=site>
- Groenewald, C. B., Essner, B. S., Wright, D., Fesinmeyer, M. D., & Palermo, T. M. (2014). The economic costs of chronic pain among a cohort of treatment-seeking adolescents in the United States. *Journal of Pain, 15*(9), 925–933.
- Habermann-Horstmeier, L., Haidinger, G., Dorner, T., Rieder, A., Zwahlen, M., Steck, N., Egger, M., Laederach, K., Kempf, P., Laimer, M., Reichenbach, S., Kuehni, C., Latzin, P., Müller, T., Niemann, S., & Sass, A.-C. (2018). Chronische Krankheiten. In M. Egger, O. Razum, & A. Rieder (Hrsg.), *Public Health Kompakt*. De Gruyter Oldenbourg.

QUELLEN

- Hersche, R., & Weise, A. (2022). Occupational Therapy-Based Energy Management Education in People with Post-COVID-19 Condition-Related Fatigue: Results from a Focus Group Discussion. *Occupational Therapy International*, 2022.
- Höglinger, M., Seiler, S., Ehrler, F., & Maurer, J. (2019). *Gesundheit der älteren Bevölkerung in der Schweiz. Eine Studie basierend auf Daten des Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE) im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit*. <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/gesundheitsfoerderung-praevention-im-alter/gesund-altern.html>
- Lienert, B. F. (2013). Total Pain. *Physioactive*, 6, 15–19. https://digitalcollection.zhaw.ch/bitstream/11475/17385/2/2013_Fiechter_Lienert_Total_pain_PhysioActive_6-13.pdf
- Lukas, A., Mayer, B., Fialová, D., Topinkova, E., Gindin, J., Onder, G., Bernabei, R., Nikolaus, T., & Denking, M. D. (2013). Treatment of Pain in European Nursing Homes: Results from the Services and Health for Elderly in Long TERM Care (SHELTER) Study. *Journal of the American Medical Directors Association*, 14(11), 821–831.
- Mehta, A., & Chan, L. S. (2008). Understanding of the concept of «total pain»: A prerequisite for pain control. *Journal of Hospice and Palliative Nursing*, 10(1), 26–34.
- Menning, S., & Hoffmann, E. (2019). Funktionale Gesundheit und Pflegebedürftigkeit. In B. Karin, T.-R. Clemens, & Z. Thomas (Hrsg.), *Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Gesundheit und Krankheit im Alter* (S. 62–78). Robert Koch-Institut. https://doi.org/10.1007/978-3-662-48986-4_2709
- Nielsen, S. S., Skou, S. T., Larsen, A. E., Bricca, A., Søndergaard, J., & Christensen, J. R. (2022). The Effect of Occupational Engagement on Lifestyle in Adults Living with Chronic Pain: A Systematic Review and Meta-analysis. *Occupational Therapy International*, 2022, 1–15.

QUELLEN

- Reid, M. . C., Ecclestone, C., & Pillemer, K. (2015). Management of chronic pain in older adults. *BMJ*, *350*(532), 27–30.
- Reynolds, K. S., Hanson, L. C., DeVellis, R. F., Henderson, M., & Steinhauser, K. E. (2008). Disparities in Pain Management Between Cognitively Intact and Cognitively Impaired Nursing Home Residents. *Journal of Pain and Symptom Management*, *35*(4), 388–396.
- Robert Koch-Institut (RKI). (2015). Wie gesund sind die älteren Menschen? In *Gesundheit in Deutschland. Gesundheitsberichtserstattung des Bundes*.
https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsGiD/2015/08_gesundheit_in_deutschland.pdf?__blob=publicationFile
- Schaub, S. (2009). *Die Bedeutung von Selbstwirksamkeitserwartung in der physiotherapeutischen Behandlung von chronischen Schmerzpatienten in der Geriatrie*. Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften.
- Schöne, D., Freiberger, E., & Sieber, E. (2017). Einfluss der Skelettmuskulatur auf das Sturzrisiko im Alter. *Internist*, *58*, 359–370.
- Schuler, M., Razus, D., Oster, P., & Hauer, K. (2004). Zufriedenheit geriatrischer Patienten mit der Schmerztherapie. Wunsch und Wirklichkeit. *Schmerz*, *18*, 269–277.
- Sheikh, F., Brandt, N., Vinh, D., & Elon, R. D. (2021). Management of Chronic Pain in Nursing Homes: Navigating Challenges to Improve Person-Centered Care. *Journal of the American Medical Directors Association*, *22*(6), 1199–1205.
<https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.12.029>
- Sirven, N., & Debrand, T. (2008). Social participation and health y ageing: An international comparison using SHARE data. *Social Science & Medicine*, *67*(12), 2017–2026.

QUELLEN

- Sturm, C., Teixido, L., Schiller, J., & Gutenbrunner, C. (2018). Physiotherapeutische und physikalisch-medizinische Verfahren in der Schmerzmedizin. In R. Baron, W. Koppert, M. Strumpf, & A. Willweber-Strumpf (Hrsg.), *Praktische Schmerzmedizin* (3. Auflage, S. 173–188). Springer.
- Swissinfo.ch. (2003). *Jeder sechste Schweizer hat chronische Schmerzen*. <https://www.swissinfo.ch/ger/jeder-sechste-schweizer-hat-chronische-schmerzen/3601046>