

Save  
the Date

5. Nationale Fachtagung  
Donnerstag  
5. September 2024  
in Bern



4. Nationale Fachtagung GERONTOLOGIE CH

## « En route »

interprofessionelle Ansätze  
für die Mobilität im Alter

Donnerstag, 14. September 2023  
Hotel ARTE, Olten

Geistige, körperliche und soziale Mobilität bestimmen in hohem Masse unsere Lebensqualität. Wie kann Mobilität im Alter erhalten und gefördert werden? Diese Frage beleuchten Expertinnen und Fachspezialisten aus Wissenschaft und Praxis aus verschiedenen Blickwinkeln – ganz im Zeichen der interprofessionellen Zusammenarbeit in der Gerontologie.

---

Veranstalter



70 JAHRE | ANS  
**GERONTOLOGIE CH**

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter  
Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées  
La rete per la qualità della vita in età avanzata

Kirchstrasse 24  
3097 Liebefeld BE  
+41 31 311 89 06  
info@gerontologie.ch  
www.gerontologie.ch

08.45–09.15	<b>Willkommenskaffee und Registrierung</b>	
09.15–09.30	<b>Begrüssung</b> Dr. phil. Delphine Roulet Schwab, Präsidentin GERONTOLOGIE CH und Camille-Angelo Aglione	f 🔊 d
09.30–10.45	<b>Die Mobilität der SeniorInnen in der Schweiz: Verhaltensweisen und Einstellungen</b> Rafael Fink, Community Manager des Senior-Lab und wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut et Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO)	f 🔊 d
	<b>Mit Bus, Tram und Zug unterwegs: Viel mehr als nur einsteigen und ankommen</b> Eliane Leuzinger, Leiterin Fachstelle angewandte Gerontologie bei GERONTOLOGIE CH, Mobilitätsberaterin und Gerontologin	d 🔊 f
	<b>Autofahren im Alter</b> Daniel Menzi, Leiter Kommunikation Swissdrive und Senioredrive, Kommunikationsberater und Fahrsicherheitsinstruktor	d 🔊 f
10.45–11.15	<b>Kaffeepause und Besuch der Ausstellung</b>	
11.15–11.45	<b>Inkontinenzprobleme und Mobilität</b> Petra Spalding, Physiotherapeutin FH, MSc Pelvic Physiotherapy, Physiotherapie und Gesundheitspraxis am Stadelhofen, Zürich, Präsidentin pelvisuisse, Dozentin SOMT Pelvic Education Interlaken	d 🔊 f
11.45–12.00	<b>Cartoonistischer Rückblick auf den Vormittag</b> Adrian Weber, Zeichner, Kunstmaler, Buchautor, Co-Leiter SMS Schweizer Malschule GmbH	d   f 🔊 f   d
12.00–13.30	<b>Mittagspause und Besuch der Ausstellung</b>	

13.30–14.00	<b>Verleihung Prix GERONTOLOGIE CH</b> Dr. phil. Delphine Roulet Schwab, Präsidentin und MSc Beatrix Horni, Vizepräsidentin GERONTOLOGIE CH <b>Preisverlosung der Jubiläumskampagne</b> <b>«Wann bin ich alt?»</b>	<b>d   f</b> 🔊 f d
14.00–14.30	<b>Geistige Mobilität: Beispiele für Anpassung          und Weiterentwicklung im Alter</b> Prof. Daniela Jopp, Professorin für Psychologie am Institut für Psychologie an der Universität Lausanne	<b>d</b> 🔊 f
14.30–15.00	<b>Kaffeepause und Besuch der Ausstellung</b>	
15.00–15.30	<b>«Gemeinsam unterwegs» für eine          altersfreundliche Gemeinde</b> Alina Bühler und Simon Stocker, Fachstelle Alterspolitik von GERONTOLOGIE CH	<b>d</b> 🔊 f
15.30–16.15	<b>Das Recht auf Wind im Haar –          wie Radeln ohne Alter Generationen          verbindet und Freude schenkt</b> Eveline Graf, Vizepräsidentin Radeln ohne Alter Schweiz	<b>d</b> 🔊 f
	<b>OK:GO macht das Reiseland Schweiz          für alle noch erlebbarer</b> Philipp Niederberger, Direktor Schweizer Tourismus-Verband	<b>d</b> 🔊 f
	<b>Ferien in allen Lebensphasen –          barrierefrei, individuell, gepflegt</b> Susanne Gäumann, Geschäftsleiterin der Stiftung Claire & George	<b>d</b> 🔊 f
16.15–16.35	<b>Cartoonistischer Rückblick auf den Nachmittag</b> Adrian Weber, Zeichner, Kunstmaler, Buchautor, Co-Leiter SMS Schweizer Malschule GmbH	<b>d   f</b> 🔊 f d
	<b>Fazit und Ausblick, Überleitung          zum Jubiläumsabend</b> Camille-Angelo Aglione und Dr. phil. Delphine Roulet Schwab, Präsidentin GERONTOLOGIE CH	<b>f</b> 🔊 d

Alle Referate werden simultan übersetzt 🔊 f+d

## Moderation

### Camille-Angelo Aglione

Direktor des Walliser Dachverbands der Alters- und Pflegeheime (AVALEMS). Camille-Angelo Aglione hat an der IDHEAP ein Diplom in Public Management erworben und war Westschweizer Sekretär von ARTISET. Als PR- und Kommunikationsberater moderiert er zahlreiche Veranstaltungen, insbesondere im Bereich der Langzeitpflege.

## Visuelles Protokoll

### Adrian Weber

Adrian Weber zeichnet, malt und unterrichtet kreatives Gestalten in seiner Malschule in Stettlen (BE). Mit raschen Strichen skizziert er in verdichteter Form, was er hört und beobachtet. So entsteht ein visuelles Protokoll, das allen als «Bild im Kopf» verankert bleibt – Augenzwinkern inbegriffen.

## Aussteller, Partner und Sponsoren

Age-Stiftung

Association Spitex privée  
Suisse ASPS

AxelCare SA

Berner Fachhochschule,  
Institut Alter

Careanesth

careum

CURAVIVA

Dividat AG

Eldora SA

EQUAM Stiftung

Gribi AG Belp

Institut et Haute Ecole de  
la Santé La Source

med Edition Verlag GmbH

Nestlé Health Science

northcare nydegger

Omanda AG

Quartierplus, digitale  
Plattform für Senioren

Schweizerische Gesell-  
schaft für Ernährung SGE

Schweizerischer Fach-  
verband für gesundheits-  
bezogene Soziale Arbeit

Verfora AG

## Herzlichen Dank

Die ausstellenden Firmen und Sponsoren leisten einen wesentlichen Beitrag zur Finanzierung dieser Fachtagung. Wir empfehlen Ihnen den Besuch der Ausstellung in den Pausen!

## Präsentationen

Die Präsentationen stehen nach der Tagung auf der Website **[www.gerontologie.ch](http://www.gerontologie.ch)** für Sie zum Download bereit.



Die 5. Nationale Fachtagung GERONTOLOGIE CH findet am **5. September 2024** in Bern statt.