

Vivre chez soi au grand âge : un défi avant tout social

L'habitat au grand âge est souvent abordé sous l'angle de l'architecture ou des aménagements, au risque de négliger le cœur du maintien à domicile : la valorisation et le soutien d'un réseau social, formel et informel. GERONTOLOGIE CH explore quatre projets innovants.

Texte : **Camille-Angelo Aglione**

Fin 2022, les statistiques de l'Observatoire suisse de la santé (Obsan) ont fait les gros titres : en réponse au vieillissement de la population, le système socio-sanitaire helvétique devra doubler ses infrastructures. Face à la crise annoncée, une alternative se dessine : le maintien à domicile.

Ce que les expert·e·s appellent « le virage ambulatoire », illustre en fait la volonté d'une désinstitutionnalisation de l'habitat au grand âge. Sous le slogan « chez soi aussi longtemps que possible », les politiques publiques se contentent cependant bien souvent de renforcer les soins à domicile pour retarder l'entrée à l'EMS. Une recette vouée à l'échec, mais heureusement, un peu partout en Suisse, des projets innovants voient le jour.



Camille-Angelo Aglione

Directeur de l'association valaisanne des EMS (AVALEMS).

✉ camille-angelo.aglione@avalems.ch



Dans les communes de montagne, l'infrastructure et les logements répondent mal aux besoins des personnes très âgées.

Photo : Shutterstock

Hasliberg et Lötschental le réveil social des communes de montagne

Si le vieillissement démographique concerne l'ensemble du territoire, les communes de montagne font face à une configuration particulière, marquée par l'exode des populations les plus jeunes ; un habitat traditionnel peu adapté au grand âge et des contraintes d'accès. Les travaux menés par Clothilde Palazzo-Crettol (Haute école de travail social, Valais) et soutenus par le FNS explorent les défis mais aussi les opportunités du grand âge dans une communauté de montagne.

Parmi les opportunités, les chercheur·e·s citent notamment la solidarité de ces communautés d'altitude. Un socle sur lequel s'appuie différents projets menés actuellement en Suisse, à l'instar de la commune d'Hasliberg (BE) ou de la vallée du Lötschental (VS). Dans le premier cas, le projet soutenu par les autorités fédérales vise à construire une maison des générations combinant des loge-

ments adaptés au grand âge, un centre de soins à domicile et une crèche. Dans un second temps, cette construction sera le point de départ et de ralliement d'un réseau d'entraide à la population locale. En Valais, c'est autour du projet d'extension du petit EMS de la vallée que les habitants se sont réunis. Ici aussi, l'objectif est de créer un « centre de compétences du grand âge » combinant des prestations de soins stationnaires et ambulatoires, mais aussi une offre culturelle et de santé soutenue par un réseau de seniors dans chacune des quatre communes de la vallée.

À Hasliberg comme dans le Lötschental, les projets ont été menés avec les collectivités locales et le soutien des Hautes écoles spécialisées (Haute école de travail social de Lucerne pour Hasliberg et Haute école de gestion et tourisme Valais pour le Lötschental). Si le point de départ est architectural, il n'est qu'une partie du projet, qui est avant tout communautaire. ■



Pour en savoir plus :

Habitat intergénérationnel à Hasliberg



Vieillir en montagne : recherche



Un logement avantageux pour les moins de 30 ans, de l'aide au quotidien pour les seniors.

Photo : Shutterstock

Elderli: la colocation intergénérationnelle accompagnée

L'initiative Elderli s'appuie sur un postulat simple: certaines personnes âgées ont besoin d'une présence à domicile et seraient prêtes à mettre à disposition une partie de leur logement en contrepartie. Une prestation entre l'initiative «1h par m²» de l'Université de Genève et les colocations «DOMINO» en Valais.

Toutefois, Elderli se distingue du projet genevois en ceci que chaque sous-location bénéficie d'un accompagnement par un

professionnel du travail social; et contrairement à l'initiative valaisanne la « colocation » demeure limitée à deux personnes et dans un logement privé. Née dans le cadre du travail de master en travail social (MATS) de son fondateur Kevin Kempter, Elderli a été récompensée par le deuxième prix GERONTOLOGIE CH en 2022 et le premier prix alumni décerné en 2023 par la HES-SO. ■



Pour en savoir plus:

La colocation solidaire

Lindenhof: l'EMS «éclaté»

Dans la commune d'Oftringen (AG), l'EMS Lindenhof était un service communal jusqu'à ce que les autorités décident de créer une fondation indépendante il y a quinze ans. De taille moyenne (78 lits), l'établissement se distingue par la grande diversité de ses prestations: physiothérapie, ergothérapie, animation à domicile, soins à domicile, fitness, accueil de jour, crèche et garderie, logements protégés, prestations de conciergerie pour le quartier, coiffeur, boulangerie, service événementiel et, depuis peu, possibilité de transformer, lorsque c'est nécessaire, un logement privé en chambre d'EMS. Cette dernière prestation est un projet pilote sur une durée de cinq ans, né d'un accord entre les auto-



Le Lindenhof vise à offrir un cadre de vie optimal à des personnes de tout âge et à devenir un lieu de rencontre apprécié dans la région.

Photo: màd

rités cantonales et l'établissement, qui assume les soins à domicile publics pour cinq communes environnantes. Lorsque la situation le nécessite, il est ainsi possible pour les soignant·e·s à domicile de modifier le système de financement, de sorte que les ressources permettent une intervention 24/7. Une pratique également possible grâce à un changement de paradigme dans toute l'institution: que ce soit à domicile ou dans l'EMS,

les équipes travaillent toutes selon une approche par prestations et utilisent un outil informatique commun (Perigon). Ainsi les informations circulent entre les professionnels, et les prestations s'adaptent en fonction des besoins du bénéficiaire et non selon l'organisation tarifaire. ■



Pour en savoir plus:

Lindenhof lance l'EMS «éclaté»

Vernier: un réseau seniors exemplaire

L'approche de la commune de Vernier (GE) vise à intervenir sur le réseau social des aîné·e·s à domicile. Postulant que le risque d'isolement augmente au grand âge et que ce phénomène renforce la fragilisation de l'individu, le projet vise à «activer» les communautés locales autour d'un service communal de coordination. Sur mandat de l'OFSP, le modèle verniolan a été analysé et décrit théoriquement par la Fondation suisse pour la santé RADIX.

L'exemple de Vernier se rapproche d'initiatives telles que les «Quartiers solidaires» développés par Pro Senectute, à ceci près que l'orientation n'est ici pas prioritairement centrée sur les loisirs et que



Ensemble contre la solitude: les bons réseaux protègent de l'isolement.

Photo: Shutterstock

la coordination du projet est intégrée durablement dans le fonctionnement communal. L'ensemble de ces projets qui visent la mise en réseau et l'activation de communautés locales d'intérêt se trouve documenté au sein du réseau national «Caring communities». ■



Pour en savoir plus:

Un réseau de soutien efficace



Ensemble contre la solitude: «Caring communities»

Pour en savoir plus:



La Haute école de travail social de Zurich a publié un rapport d'expérience dans le cadre d'un projet de recherche-action soutenu par la fondation Age Stiftung et consacré au développement d'une culture participative dans le cadre d'un habitat adapté au grand âge.
<https://digitalcollection.zhaw.ch/handle/11475/28689>



La faîtière nationale des prestataires de services pour les personnes âgées CURAVIVA a développé de son côté une «Vision Habitat Senior», qui place les personnes dans un espace social et d'habitat qui s'adapte tout au long de la vie en fonction des besoins.
<https://www.curaviva.ch/Informations-specialisees/Habitat-pour-le-grand-age/PUtri/>



GERONTOLOGIE CH a développé et entretient Réseau Commune amie des aînés qui accompagne les collectivités locales dans l'aménagement de leur espace social, des prestations et du bâti pour s'adapter aux besoins et attentes d'une population toujours plus âgée.
<https://www.gerontologie.ch/fr/reseau/commune-amie-des-aines>



L'Académie suisse des sciences humaines et sociales a publié le premier état des lieux helvétique sur les stratégies et le travail liés aux aîné·e·s dans les communes suisses. Un rapport complété en 2022 par une rencontre nationale en présence d'une trentaine d'organisations.
<https://www.sagw.ch/fr/assh/actualites/agenda/follow-up-environnements-favorables-aux-aines-espaces-sociaux-et-dhabitat-pour-toutes-et-tous>