

Gérontotechnologies : utiles ou gadgets ?

Les dispositifs qui visent à améliorer la vie quotidienne des personnes les plus âgées se multiplient, mais sont-ils vraiment utiles ? GERONTOLOGIE CH a soumis une sélection de produits au regard croisé de seniors et de professionnel·le·s.

Texte : **Camille-Angelo Aglione**

Profil des expert·e·s

Marianne Mathier-Bayard, co-présidente de la Fédération valaisanne des retraités

Christian Bonvin, co-président de la Fédération valaisanne des retraités

Anick Chevalley, directrice de l'EMS « Fondation Baud »

Monika Beck, conseillère scientifique en soins infirmiers, indépendante



Camille-Angelo Aglione

Directeur de l'association valaisanne des EMS (AVALEMS).

✉ camille-angelo.aglione@avalems.ch

Réalisation du sondage

La sélection des produits a été effectuée sur la base d'une recherche initiale effectuée par Chat GPT 4, complétée par un échange avec Luigi Corrado (GERONTOLOGIE CH). Les produits sélectionnés devaient être disponibles à l'achat en Suisse. Les sondé·e·s ont répondu séparément à un questionnaire en ligne présentant chaque produit sur la base d'un descriptif rédigé par Chat GPT 4 incluant un exemple d'utilisation.



Robots de compagnie

Le robot de compagnie Paro est un compagnon interactif conçu sous la forme d'un phoque. Équipé de capteurs tactiles avancés, de microphones et de moteurs, il peut réagir aux caresses et aux voix. Paro est capable de reconnaître les visages, de répondre aux interactions et de fournir des rappels pour la prise de médicaments ou d'autres tâches.



L'avis des expert·e·s

Le panel est unanimement convaincu par le potentiel, à l'instar d'Anick Chevalley : « Beaucoup de personnes atteintes de démence ont besoin de pouvoir toucher, malaxer... cela diminue le stress, l'anxiété, l'agitation ou même la déambulation. Un animal aurait le même effet. Mais Paro est moins fragile et l'anxiété ou l'agitation des patient·e·s ne risquent guère de s'aggraver sur lui. » Les représentant·e·s des seniors s'interrogent toutefois sur le symbole, ainsi que le résume Christian Bonvin : « Qu'on puisse avoir besoin d'un robot pour donner des caresses me paraît inquiétant ; présenter le robot comme substitut aux relations humaines en dit long sur notre époque... »

Utilité:
 Popularité:
 Efficacité:



Ustensiles pour les repas

Les gérontotechnologies peuvent être mises à profit lors d'actes aussi banals que les repas. À l'instar des produits Liftware. Ces ustensiles adaptatifs permettent aux personnes confrontées à des troubles de la motricité, tels que le tremblement essentiel ou la maladie de Parkinson, de manger avec assurance et dignité en réduisant les déversements habituels, grâce aux technologies avancées de stabilisation et de nivellement.

L'avis des expert·e·s

Un intérêt unanime, mais les répondant·e·s s'interrogent sur l'efficacité réelle du produit, à l'instar de Monika Beck : « Si les aides fonctionnent vraiment comme décrit, c'est une bonne chose, surtout pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Il faudrait toutefois que je puisse les tester avant de les recommander. »

Utilité:
 Popularité:
 Efficacité:



Systèmes de surveillance à domicile

Le produit soumis au panel est une lampe connectée grâce à la technologie réseau, conçue et fabriquée en Suisse. Nobi est un plafonnier doté de capteurs intelligents, qui détecte les chutes et les situations inhabituelles en temps réel. En cas de chute, Nobi alerte immédiatement les contacts d'urgence et peut même communiquer avec les services de secours si nécessaire. Au-delà de la surveillance, Nobi offre des fonctionnalités d'éclairage adaptatives, s'allumant automatiquement lorsqu'elle détecte une présence.

L'avis des expert·e·s

Les expert·e·s ont unanimement apprécié les produits du genre de Nobi. L'impact sur la vie privée interroge toutefois Anick Chevalley : « le fait qu'un proche puisse « surveiller » son parent à distance m'interpelle fortement, c'est très intrusif. Quelle est la limite acceptable ? ».

Utilité:
 Popularité:
 Efficacité:



Aide à la coordination du soutien

We+Care est une application conçue par l'association suisse Pro Aidants avec le soutien de la Confédération et de l'Union européenne. Ce dispositif permet aux aidant·e·s, qu'ils ou elles soient professionnel·le·s ou familiaux·iales, de coordonner les soins grâce à une plateforme intuitive et sécurisée. L'application offre des fonctions-clés comme la planification des tâches, le suivi des médicaments, et la communication fluide entre les membres de l'équipe de soins.

L'avis des expert·e·s

« L'échange entre les proches soignants est simplifié » s'enthousiasme Marianne Mathier-Bayard. Monika Beck nuance toutefois : « Je doute que ce produit remplace à lui seul la gestion de cas par une personne ressource ». ■

Utilité:
 Popularité:
 Efficacité:

haut
 bas