

Les technologies gagnent du terrain – mais sont-elles éthiquement acceptables ?

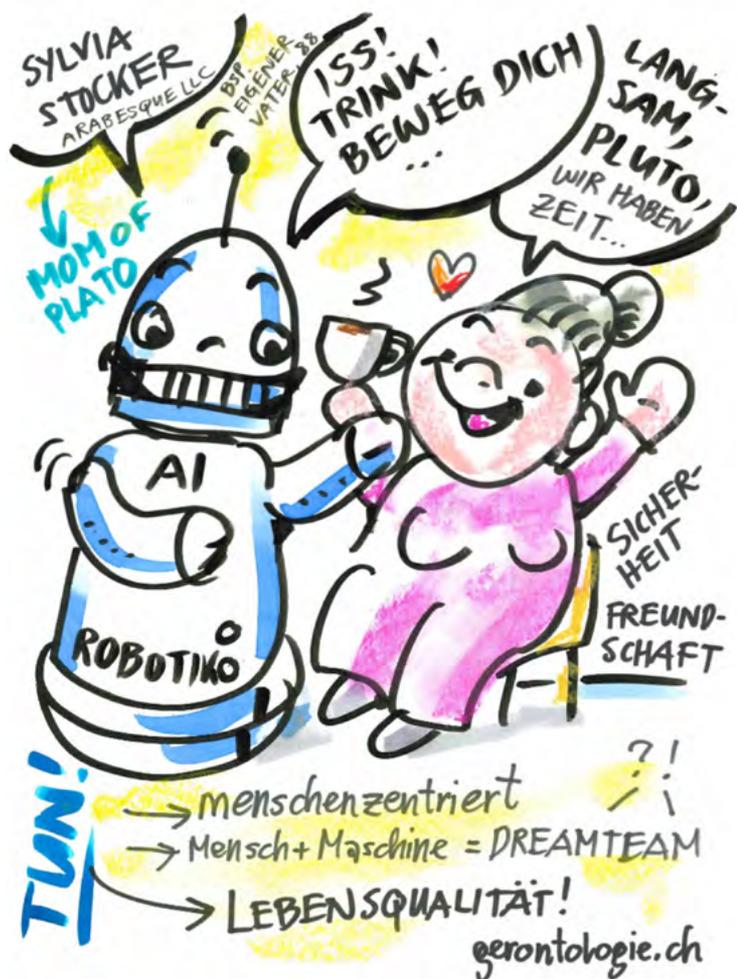
Le 5 septembre, près de 180 participant·e·s étaient réunis à l'Hôtel National à Berne pour la 5^e édition du Colloque national spécialisé de GERONTOLOGIE CH, dédié aux technologies et à leur impact sur la qualité de vie des personnes âgées.

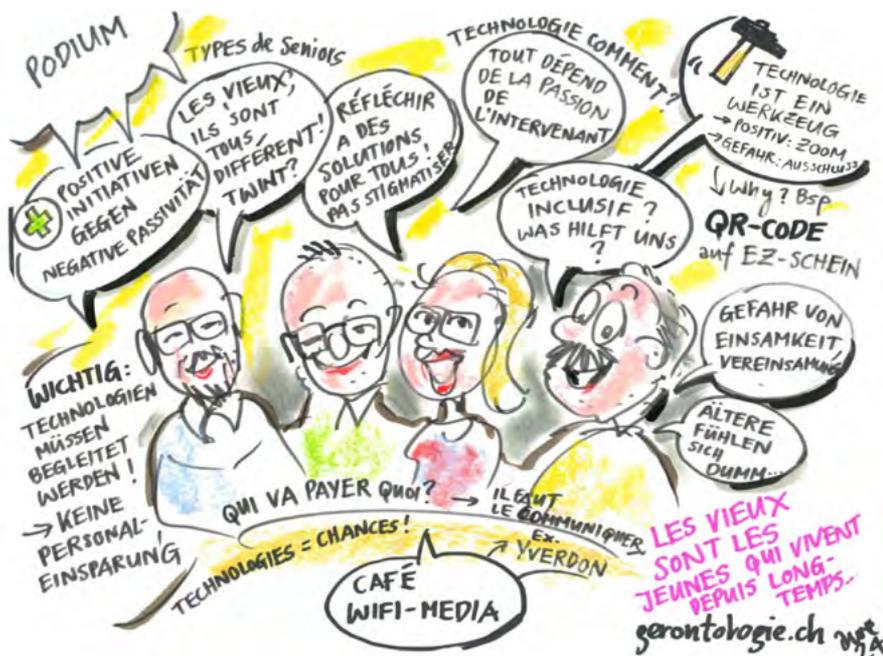
Texte: Camille-Angelo Aglione

Des intervenant·e·s de haut vol ont contribué au succès du colloque de cette année. **Delphine Roulet Schwab et Sophie Sieber** (Institut et Haute Ecole de la santé La Source, HES-SO) ont souligné que si les technologies apportent sécurité et confort, elles ne sont pas sans risques pour la vie privée et les interactions humaines.

En écho à ces propos, **Heinz Rüegger** (éthicien et gérontologue) a mis l'accent sur la nécessité d'une utilisation éthique des technologies, respectant l'autonomie des personnes âgées, face à des systèmes de surveillance et de collecte de données toujours plus intrusifs.

Rafael Fink (senior-lab) a présenté la Plateforme Digital Facile, projet participatif conçu par et pour les aîné·e·s. Il permet aux seniors de mieux appréhender les outils numériques, en renforçant leur autonomie et leur confiance, tout en évitant que les technologies ne deviennent une contrainte.





Tout au long de la journée, Adrian Weber (artiste et dessinateur) a capturé les moments clés de chaque présentation à travers ses esquisses. Ses œuvres, réalisées en direct, ont apporté une touche artistique en résumant les échanges de manière visuelle et percutante.

Patrick Hofer (Swiss Carers) a démontré que les technologies peuvent indirectement améliorer la qualité de vie du troisième âge, en soutenant les proches aidant·e·s. La plateforme qu'il a présentée vise à fournir des outils et des conseils pratiques pour faciliter leur gestion des soins quotidiens.

Technologies de réhabilitation : de la télé-réhabilitation aux jeux intelligents

Les présentations de Sebastian Frese (Care) et d'Anna Lisa Martin-Niedecken (Haute Ecole des arts de Zurich) se sont concentrées sur la contribution de la technologie à la réhabilitation des personnes âgées. Sebastian Frese a présenté RecoveryFun, plateforme permettant aux seniors de suivre des programmes de réhabilitation à domicile avec des lunettes de réalité augmentée. Anna Lisa Martin-Niedecken a montré comment les « Exergames », jeux vidéo mêlant activité physique et

stimulation cognitive, peuvent être des outils efficaces pour augmenter tant la motivation à s'entraîner que les capacités physiques et mentales des personnes âgées.

De la thérapie du voyage à Tandem au musée

Rémi Burgain (Résidence Le Manoir) et Franziska Dürr (TaM et Kuvorum) ont tous deux mis en avant des projets favorisant le lien social et l'inclusion des personnes âgées. Rémi Burgain a présenté la thérapie du voyage, une approche immersive non-médicamenteuse pour les personnes atteintes de démence, visant à diminuer leurs symptômes et à stimuler la réminiscence. Franziska Dürr a présenté Tandem au musée, projet réunissant des seniors et des bénévoles pour des visites culturelles en duo. Les histoires partagées à cette occasion sur un blog permettent aux aîné·e·s de renouer avec la vie sociale.

Le colloque national s'est achevé par une table ronde réunis-

sant Alexander Seifert (FHNW), Heinz Rüegger, Delphine Roulet Schwab, Rémi Burgain et Jean-Marc Poulin (représentant du Conseil des Seniors Yverdon-les-Bains). Les discussions ont permis d'explorer les limites techniques et éthiques des technologies d'assistance, en soulignant la nécessité d'un équilibre entre innovation et dignité humaine. La table-ronde s'est conclue sur une note humoristique, rappelant que «les vieux sont les jeunes qui vivent depuis longtemps...». ■



Pour en savoir plus:

Vous trouvez les présentations, les dessins et les impressions du colloque sur gerontologie.ch/fr/colloque-2024