

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)  
University Hospital of Old Age Psychiatry and Psychotherapy

GERONTOLOGIE CH

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN

## Erfahrungen mit Fernbasierten Kognitiven Testungen und Computerisierten Interventionen bei älteren Menschen im Rahmen der Remote Memory Clinic

Alexa Holfelder, PhD Candidate



Alois & Auguste  
Stiftung Fondation Fondazione

Interdisziplinäre MEMORY Clinic BERN

Swiss Memory Clinics

E A D C  
European Alzheimer's Disease Consortium

## Demenz Zahlen & Statistik

GERONTOLOGIE CH

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN




Fallzahlen werden sich alle 20 Jahre verdoppeln



Ein neuer Fall alle 3.2 Sekunden



Globale Kosten US\$ 1.3 trillion



Weitgehend unerkannte Krankheit



Herausforderungen in ländlichen Regionen



Verzögerter Zugang zu spezialisierten Kliniken




Eingeschränkte rechtzeitige Krankheitsbewältigung



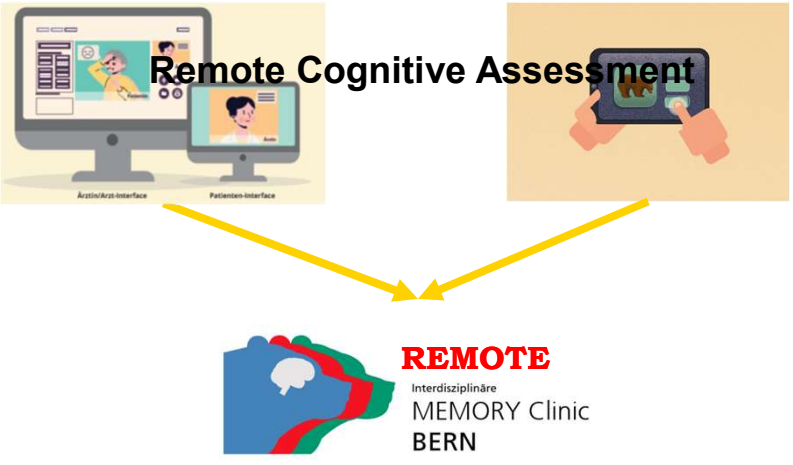
Innovative Strategien zur Verbesserung der rechtzeitigen Versorgung und Behandlung

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024 Alexa Holfelder 2

# Remote Memory Clinic

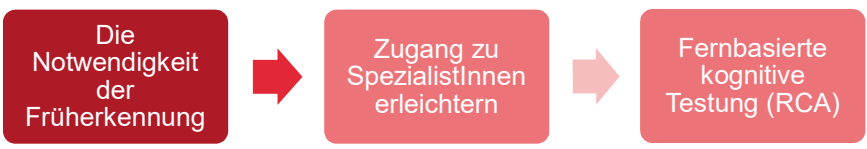



## Remote Cognitive Assessment



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024    Alexa Hoffelder 3

# Hintergrund Remote Cognitive Assessment (RCA)



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024    Alexa Hoffelder 4

## Pilotprojekt






Neuropsychologische Beurteilung aus der Ferne durchführen



Digitale Angebote ausbauen, um den Zugang zu Diagnosen und Behandlungen zu erleichtern






Netzwerk zwischen Hausärztlichen Praxen, Apotheken und Memory Clinics erweitern


→ Ziel: Die Nutzung des RCA-Systems zur Durchführung neuropsychologischer Tests bei älteren Erwachsenen in ländlichen Gebieten der Region Bern, Schweiz, evaluieren.

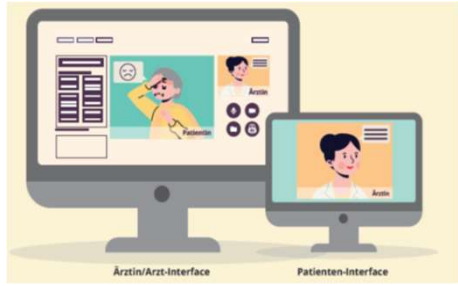
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024
Alexa Hoffelder 5

## Beispiel












Ärztin/Arzt-interface
Patienten-interface




**REMOTE**  
Interdisziplinäre  
MEMORY Clinic  
BERN


UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024
Alexa Hoffelder 6

# Prozess






**HA Besuch:**  
Krankengeschichte, Somato-Status,  
Kognitive Testung notwendig




**RCA: Neuropsychologische Tests,  
ausführlicher Bericht an hausärztliche  
Praxis mit empfohlenem Verfahren**



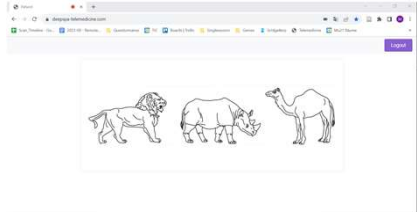


**HA-Nachsorgetermin: ausführliche  
Besprechung der Ergebnisse und  
weiterer Schritte**

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024
Alexa Hoffelder 7

# RCA System – PatientInnen Ansicht



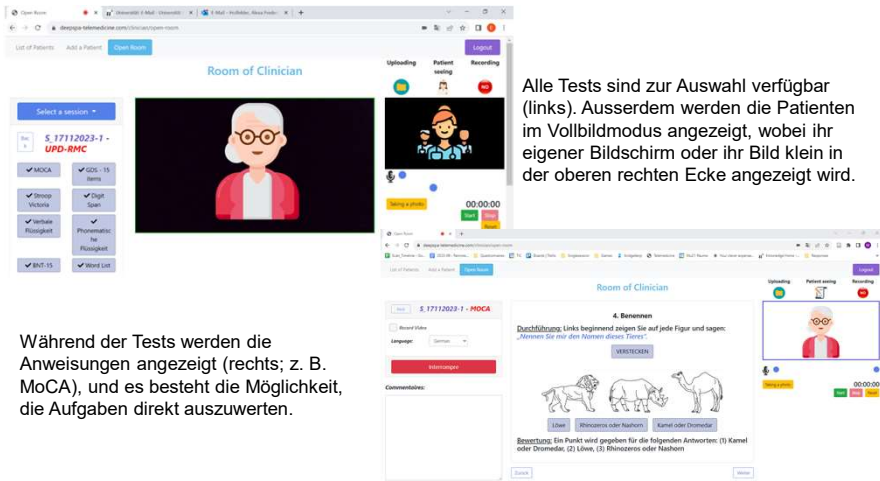




NP wird immer im Vollbildmodus angezeigt, es sei denn, es werden Aufgaben durchgeführt.

Während der Tests können Aufgaben auf dem Bildschirm angezeigt werden, wie hier während der Durchführung des MoCA-Tests oder STROOP-Victoria.

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024
Alexa Hoffelder 8

# RCA System – NP Ansicht



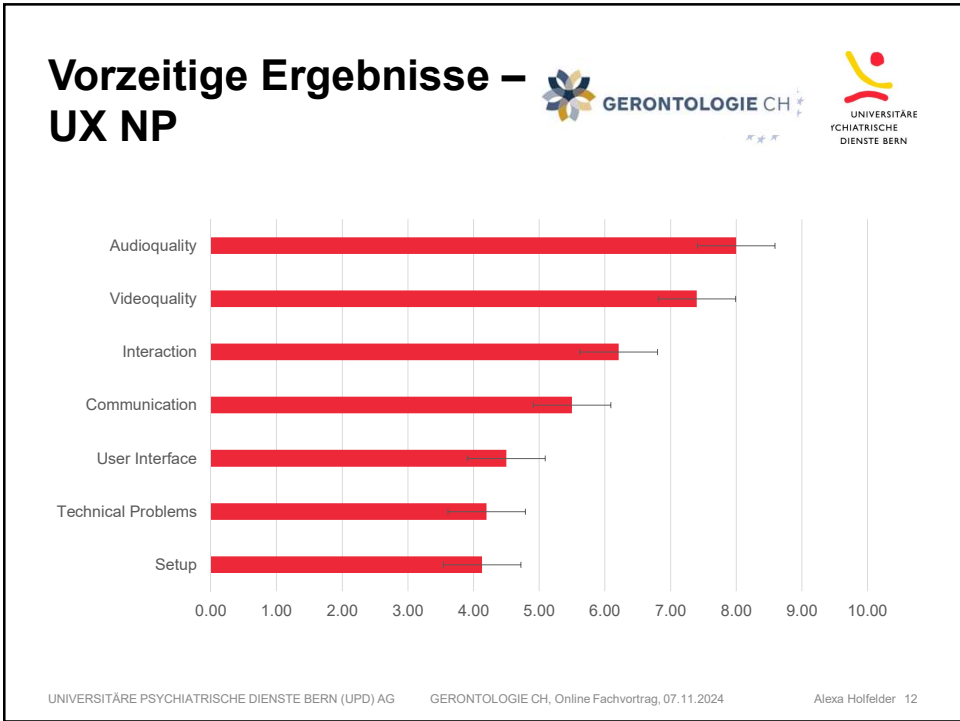
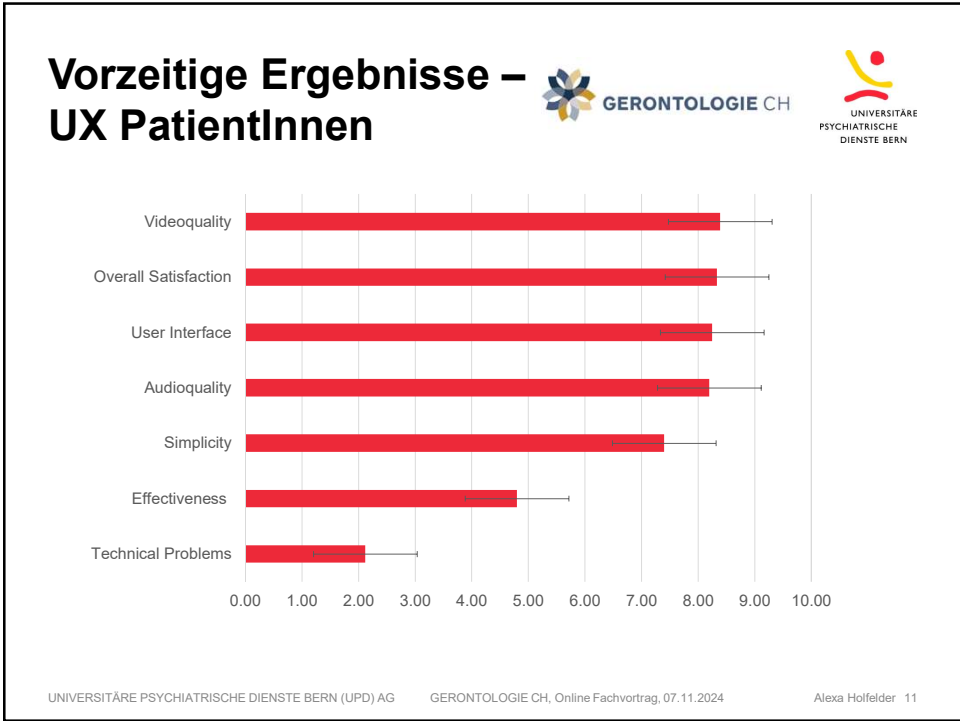
Alle Tests sind zur Auswahl verfügbar (links). Ausserdem werden die Patienten im Vollbildmodus angezeigt, wobei ihr eigener Bildschirm oder ihr Bild klein in der oberen rechten Ecke angezeigt wird.

Während der Tests werden die Anweisungen angezeigt (rechts; z. B. MoCA), und es besteht die Möglichkeit, die Aufgaben direkt auszuwerten.

# Vorzeitige Ergebnisse – UX PatientInnen



	Total	
	(n = 6)	
Gender (male)/(female)	(3) / (3)	
	M	SD
Age	74.2	7.93
MoCA	19.6	8.02
GDS	2.7	1.53
Education	12.2	2.7

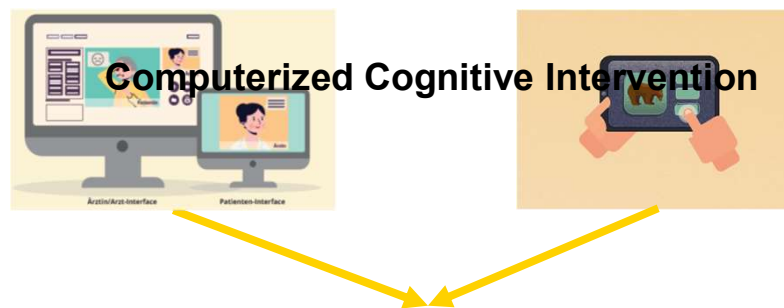


## Fazit und Ausblick

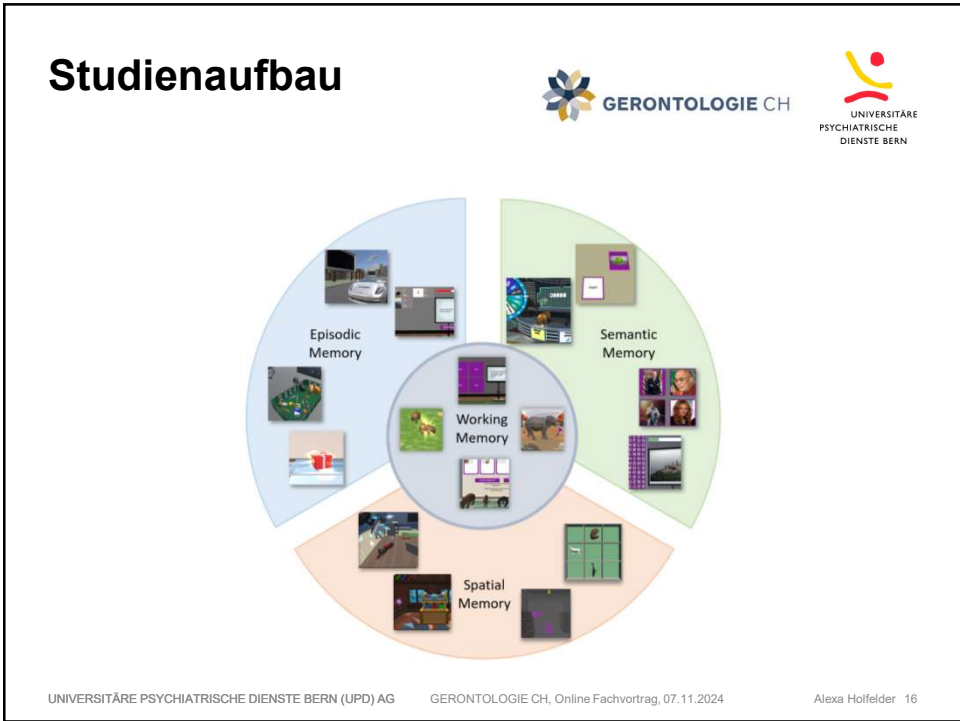
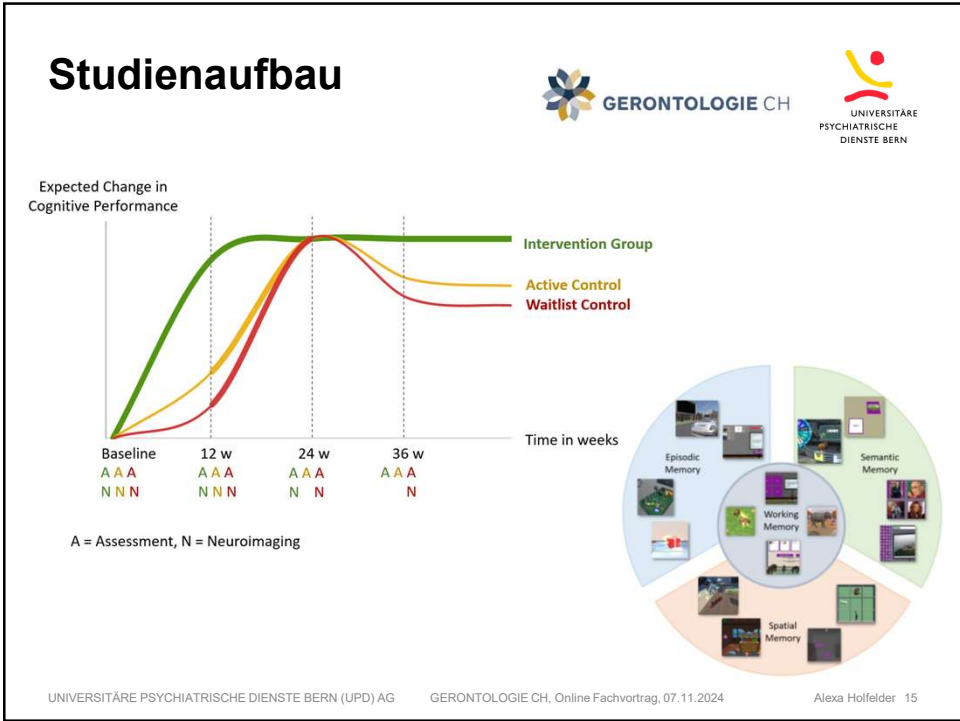


- Erfolgreiche Implementierung des Zugangs zu Demenzbewertungen für PatientInnen in ländlichen und unterversorgten Regionen
- Die PatientInnenbewertungen unterstreichen die Durchführbarkeit und Wirksamkeit des Systems
- Funktional robust, aber operationale Barrieren bestehen weiterhin in der Erfahrung der KlinikerInnen
- Eine weitere Verfeinerung zur Optimierung der Benutzerfreundlichkeit für Gesundheitsfachkräfte ist erforderlich

## Remote Memory Clinic



**REMOTE**  
Interdisziplinäre  
MEMORY Clinic  
BERN





## Studienaufbau



Neuentwickeltes tablet-basiertes  
**Gedächtnistraining**

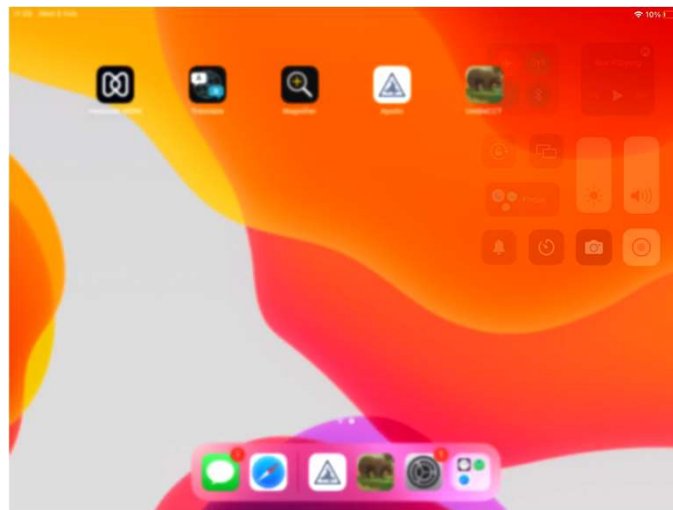
Insgesamt **vier Einzelsitzungen** mit  
kognitiven Testungen



**Wöchentliche Gruppensitzungen** und  
selbstständiges Trainieren zu Hause



## Gedächtnisspiele Beispiel Bärenwald



## Gedächtnisspiele Beispiel Kopfstand



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024

Alexa Hoffelder 19

## Ziel der Studie



Wirksamkeit des tablet-basierten Gedächtnistraining auf die geistige Leistungsfähigkeit



Selbsteinschätzung des Trainingseffekts

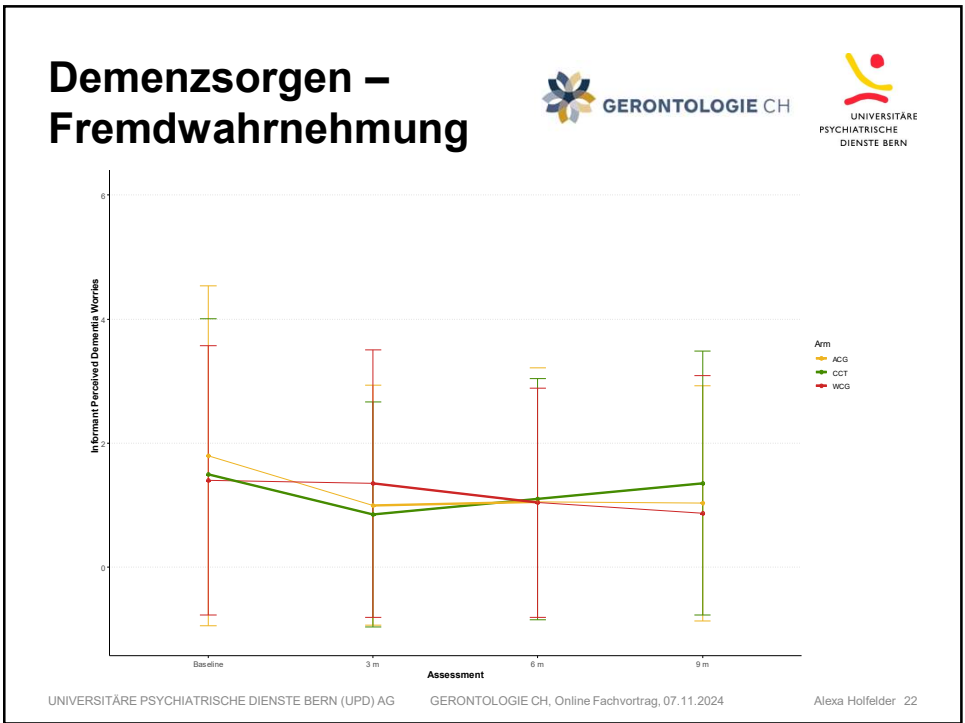
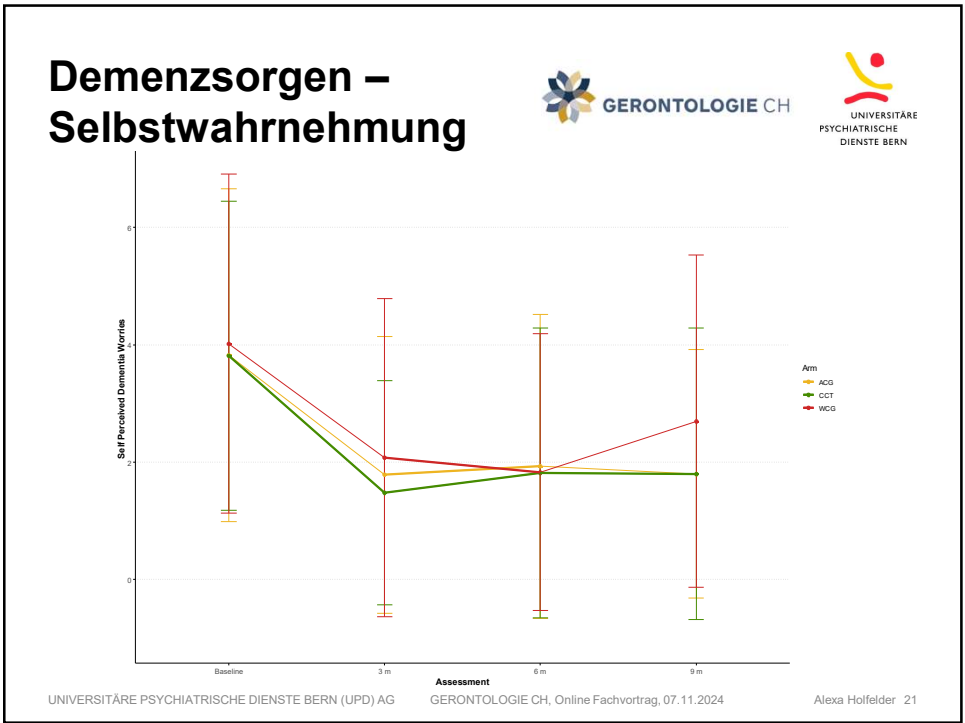


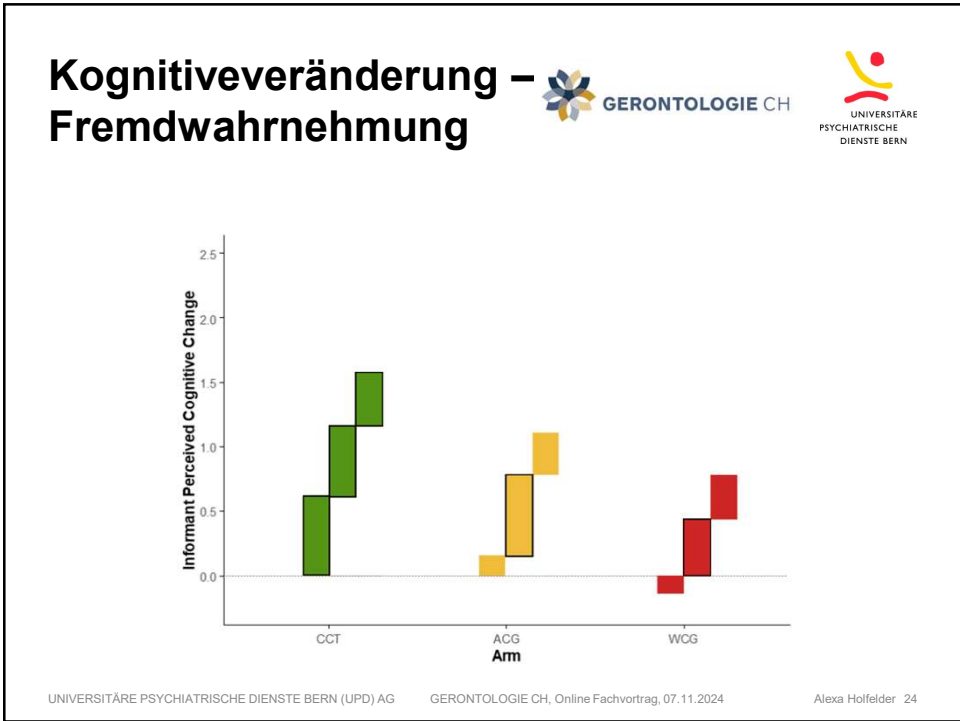
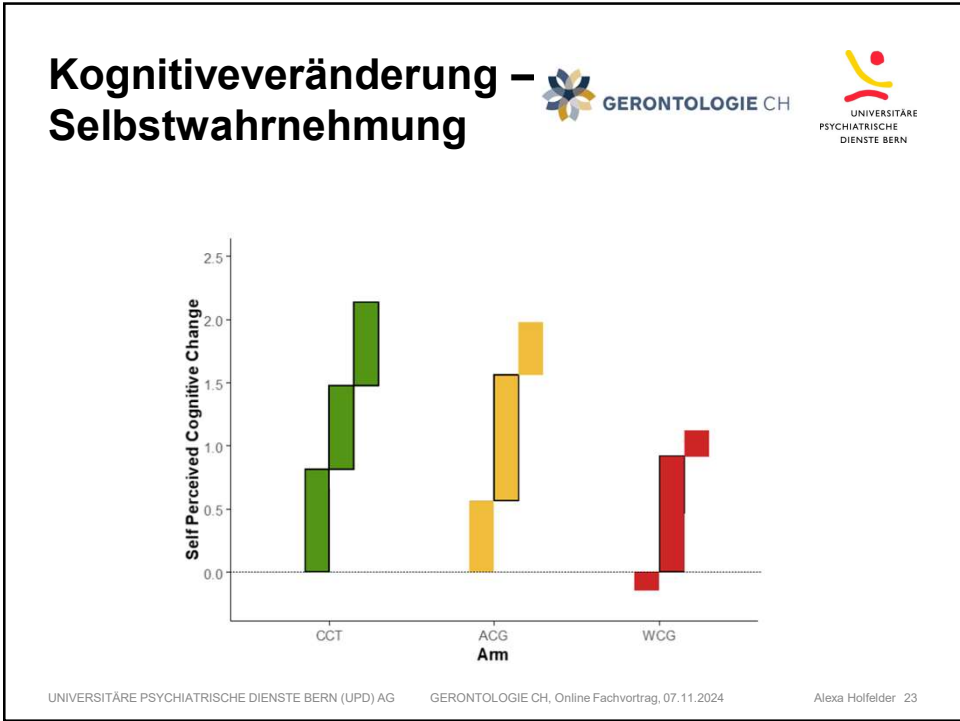
Spielerfahrung

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

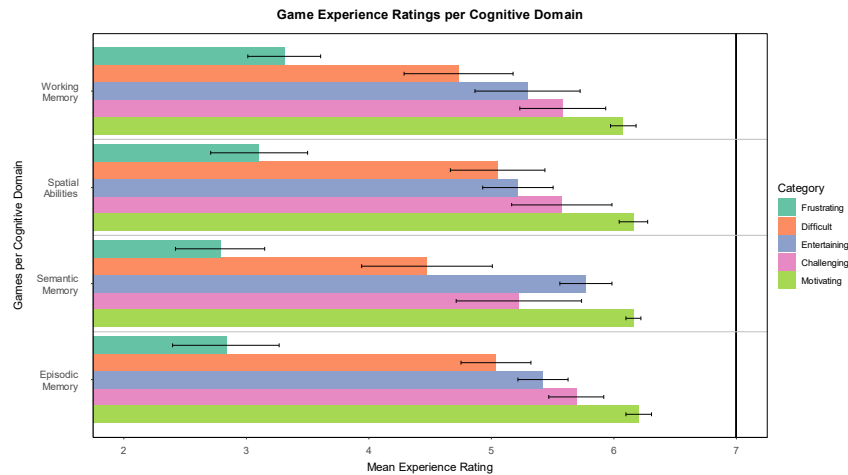
GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024

Alexa Hoffelder 20





## Spielerfahrung



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024

Alexa Hoffelder 25

## Fazit und Ausblick



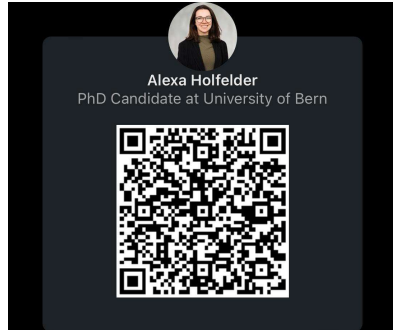
- Potenzial digitaler Interventionen zur Förderung eines gesunden Alterns und zur Bewältigung kognitiver Bedenken
- Die Ergebnisse unterstreichen die Bedeutung der Integration digitaler Gesundheitslösungen in die Routineversorgung
- Programme werden für zukünftige Gesundheitsstrategien in alternden Bevölkerungen entscheidend sein
- Klinisch nur wertvoll, wenn alle Bausteine berücksichtigt werden

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, Online Fachvortrag, 07.11.2024

Alexa Hoffelder 26

**Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit!**



Grosses Danke an mein  
gesamtes Team, Co-Autoren,  
hausärztliche Praxen,  
Apotheken und alle  
Teilnehmenden



**Alois & Auguste**  
Stiftung Fondation Fondazione



Interdisziplinäre  
MEMORY Clinic  
BERN



Swiss  
Memory  
Clinics

