

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
University Hospital of Old Age Psychiatry and Psychotherapy



Expériences de tests cognitifs à distance et d'interventions informatisées chez les personnes âgées dans le cadre de la Remote Memory Clinic

Alexa Holfelder, candidate au doctorat
Conférence en ligne donnée en allemand – traduction libre des slides



Alois & Auguste
Stiftung Fondation Fondazione



Interdisziplinäre
MEMORY Clinic
BERN



Swiss
Memory
Clinics
E A D C
European Alzheimer's Disease Consortium

Démence chiffres & Statistiques



Le nombre de cas va doubler tous les 20 ans



Un nouveau cas tous les 3.2 secondes



Coûts globaux
US\$ 1,3 trillion



Maladie largement non diagnostiquée



Défis dans les
les régions rurales



Accès retardé à des
cliniques spécialisées

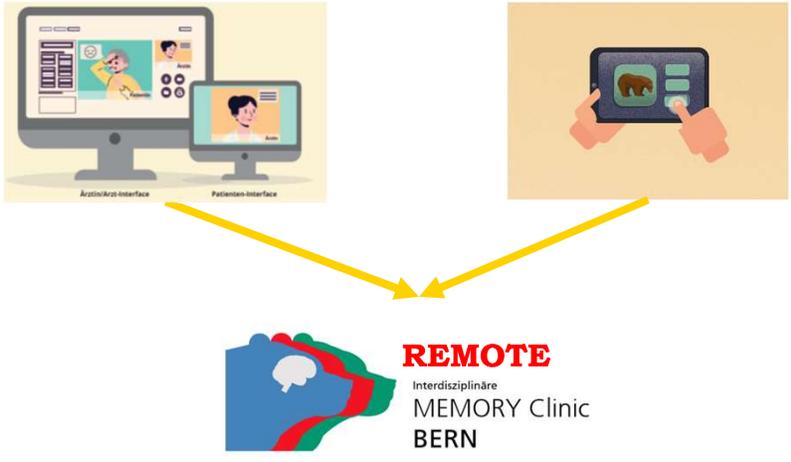


Délais limités pour agir à
temps contre la maladie



Stratégies innovantes pour
améliorer l'accès aux soins
en temps opportun et le
traitement

Remote Memory Clinic



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024 Alexa Hofelder 3

Remote Memory Clinic



Remote Cognitive Assessment



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024 Alexa Hofelder 4

Contexte - Remote Cognitive Assessment (RCA)



Nécessité d'un
dépistage
précoce



Faciliter
l'accès aux
spécialistes



Test cognitif à
distance
(RCA)

Projet pilote



Réaliser une évaluation neuropsychologique à distance



Développer des offres numériques pour faciliter l'accès
aux diagnostics et aux traitements



Elargir le réseau entre les cabinets de médecine
générale, les pharmacies et les cliniques de la mémoire

→ **Objectif : évaluer l'utilisation du système RCA pour la réalisation de tests neuropsychologiques chez des adultes âgés dans les zones rurales de la région de Berne, Suisse.**

Exemple

GERONTOLOGIE CH

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN

REMOTE
Interdisziplinäre
MEMORY Clinic
BERN

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024 Alexa Hoffelder 7

Processus

GERONTOLOGIE CH

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN

Visite au cabinet du médecin généraliste :
Antécédents médicaux, état somatique,
test cognitif nécessaire

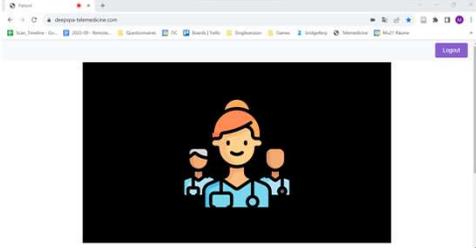
RCA : tests neuropsychologiques, rapport
détaillé au cabinet du médecin généraliste
avec procédure recommandée

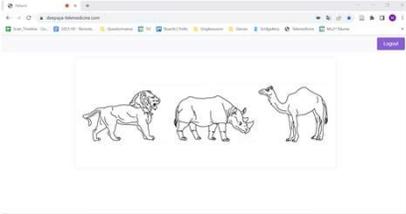
Rendez-vous de suivi avec le médecin
généraliste : discussion détaillée des
résultats et des étapes suivantes

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024 Alexa Hoffelder 8

Système RCA - Vue du·de la patient·e





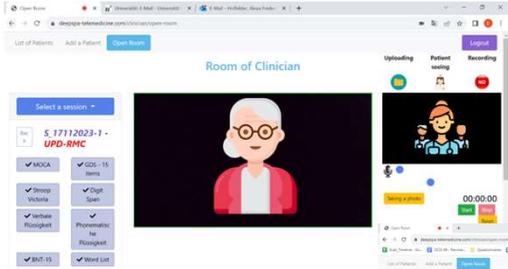
Le ou la neuropsychologue apparaît toujours en mode plein écran, sauf si des tâches sont en cours.

Pendant les tests, des tâches peuvent s'afficher à l'écran, comme ici pendant la réalisation du test MoCA ou STROOP-Victoria.

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024
Alexa Holfelder 9

Système RCA - Vue Neuropsychologue




Tous les tests sont disponibles pour être sélectionnés (à gauche). En outre, les patient·e·s apparaissent en mode plein écran, leur propre écran ou leur image étant affichée en petit dans le coin supérieur droit.

Pendant les tests, les instructions sont affichées (à droite ; par exemple MoCA) et il est possible d'évaluer directement les tâches.

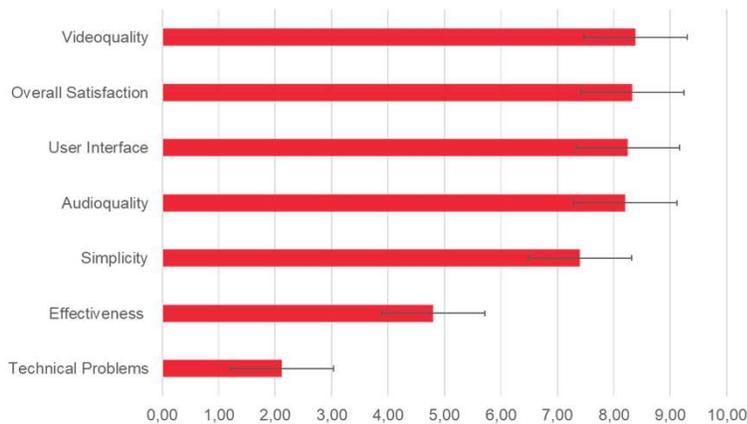
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024
Alexa Holfelder 10

Résultats provisoires - UX patient·e·s

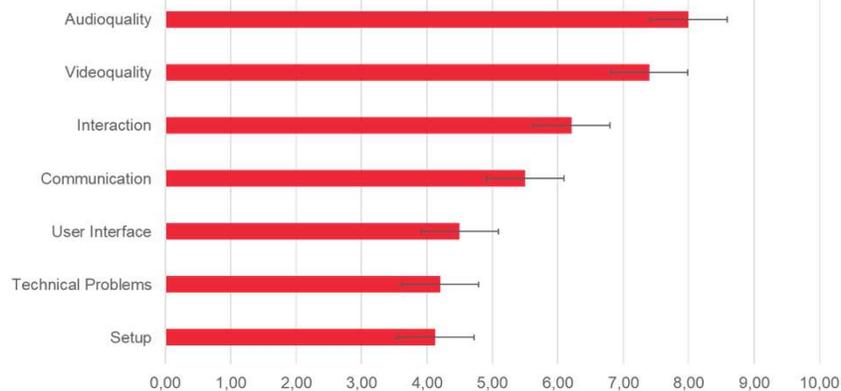


Total (n = 6)		
Genre (male)/(female) (3) / (3)		
	M	SD
Age	74.2	7.93
MoCA	19.6	8.02
GDS	2.7	1.53
Éducation	12.2	2.7

Résultats provisoires - UX patient·e·s



Résultats provisoires - UX Neuropsychologue

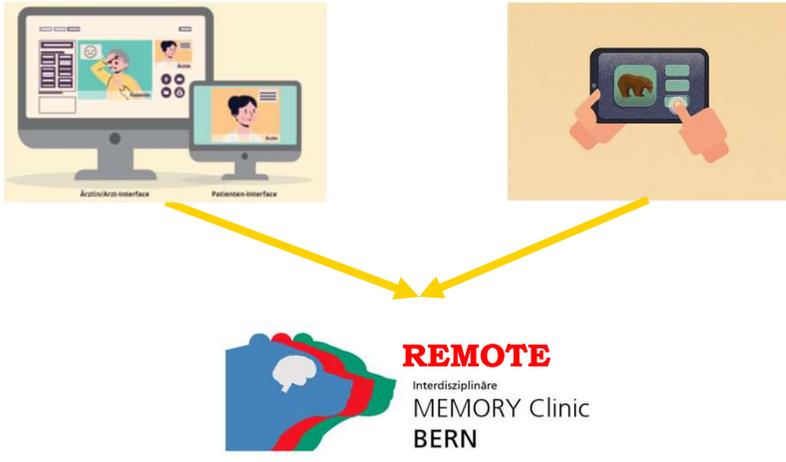


Conclusion et perspectives



- Mise en œuvre réussie de l'accès aux évaluations de la démence pour les patient·e·s dans les régions rurales et mal desservies
- Les évaluations des patient·e·s soulignent la faisabilité et l'efficacité du système.
- Fonctionnellement robuste, mais des barrières opérationnelles persistent dans l'expérience des clinicien·ne·s
- Il est nécessaire d'affiner davantage les choses afin d'optimiser la convivialité pour les professionnel·le·s de la santé.

Remote Memory Clinic



Arzt/Arzt-Interface Patienten-Interface

REMOTE
Interdisziplinäre
MEMORY Clinic
BERN

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024 Alexa Hofelder 15

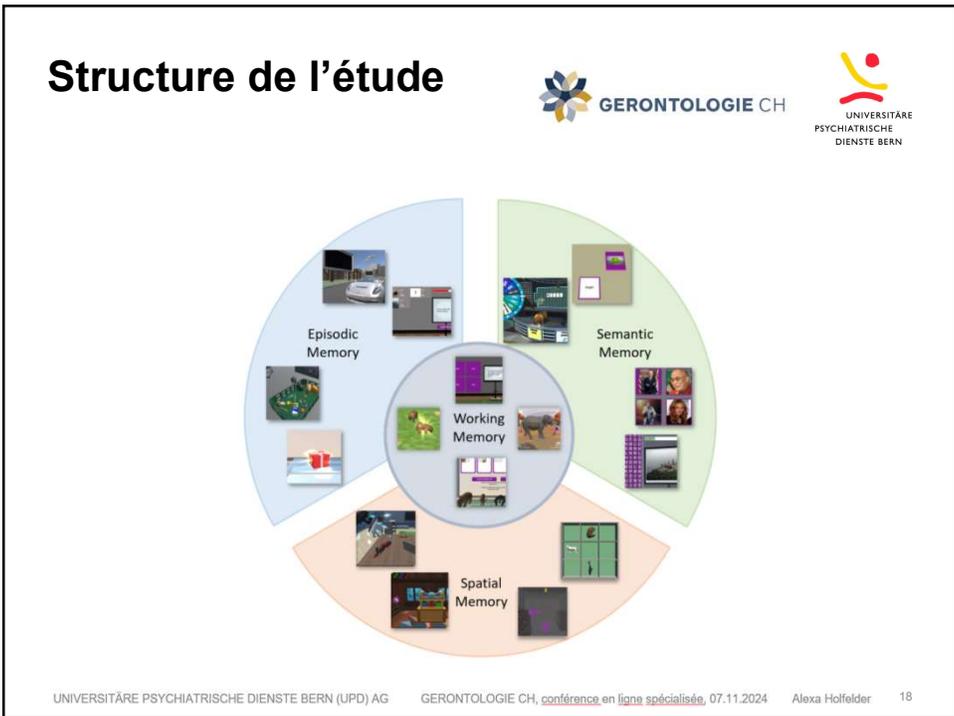
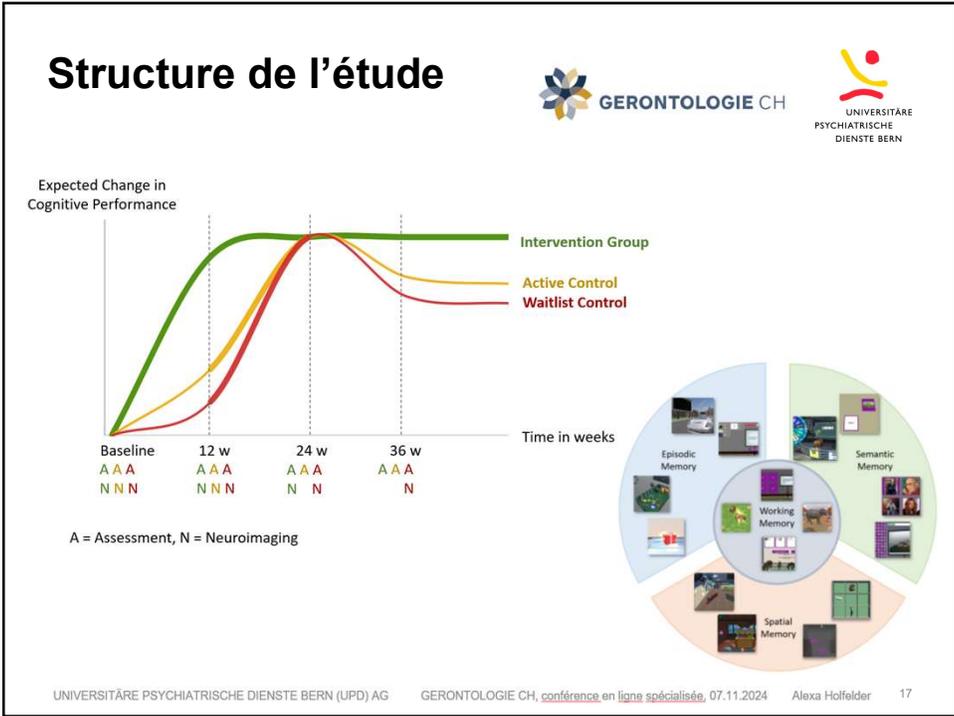
Remote Memory Clinic



Computerized Cognitive Intervention



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024 Alexa Hofelder 16



Structure de l'étude



Entraînement de la mémoire sur tablette nouvellement développé



Un total de **quatre séances individuelles** de tests cognitifs

Séances de groupe hebdomadaires et entraînement autonome à domicile

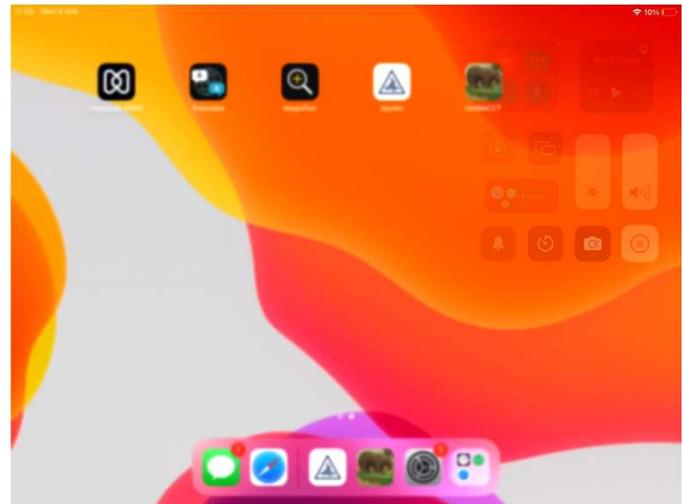


UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024

Alexa Hofelder 19

Jeux de mémoire «Bärenwald»






UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024

Alexa Hofelder 20

Jeu de mémoire «Kopfstand»






UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hofelder 21

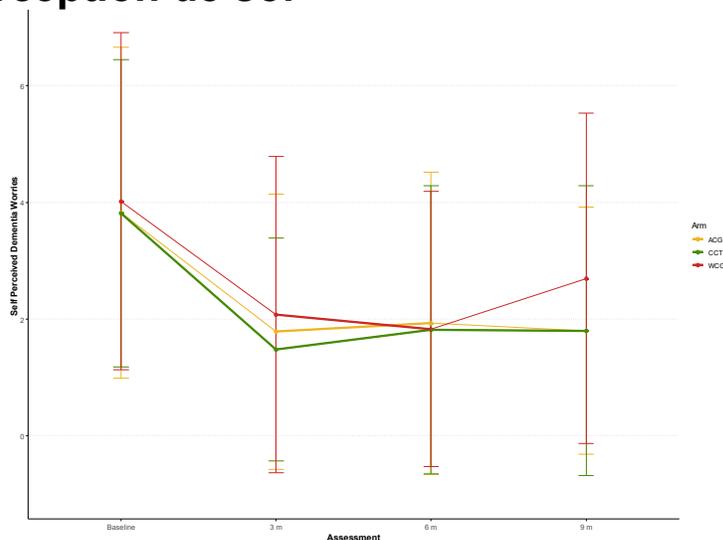
Objectif de l'étude




- 
Efficacité de l'entraînement de la mémoire sur tablette sur les performances intellectuelles
- 
Auto-évaluation de l'effet de l'entraînement
- 
Expérience de jeu

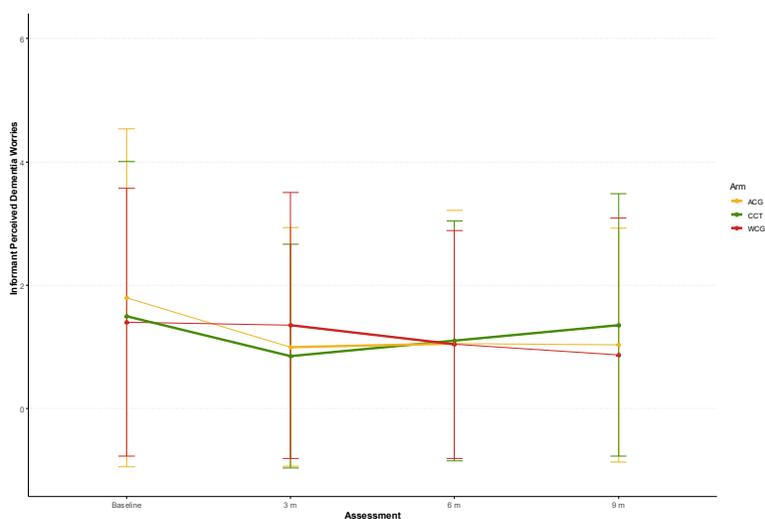
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hofelder 22

Préoccupations liées à la démence - Perception de soi



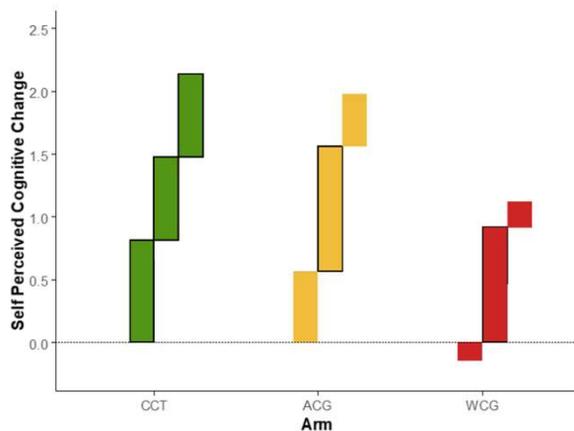
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hoffelder 23

Préoccupations liées à la démence - Perception des autres



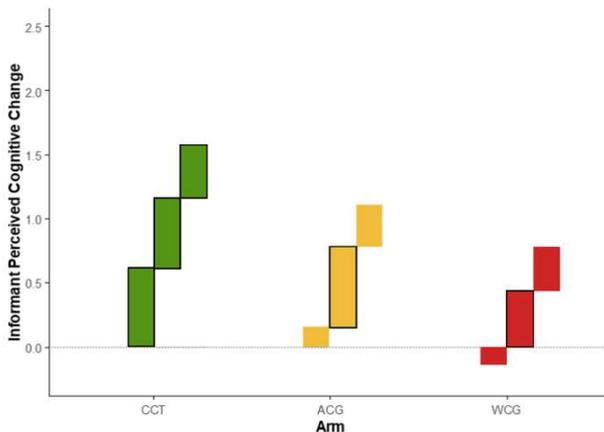
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hoffelder 24

Changement cognitif - Perception de soi



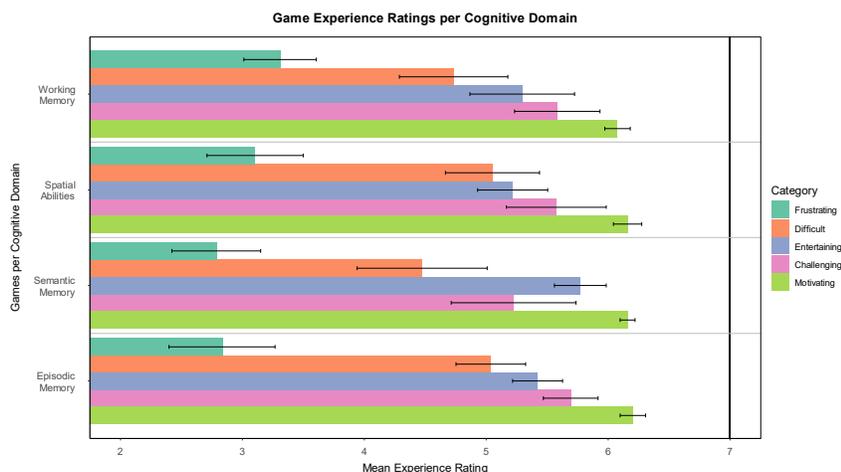
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hofelder 25

Changement cognitif - Perception d'autrui



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hofelder 26

Expérience de jeu



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hofelder 27

Conclusion et perspectives



- Existence d'un potentiel au niveau des interventions numériques pour favoriser un vieillissement en bonne santé et répondre aux préoccupations cognitives
- Les résultats soulignent l'importance de l'intégration de solutions de santé numériques dans les soins de santé de routine
- Les programmes seront essentiels pour les futures stratégies de santé dans les populations vieillissantes
- Valeur clinique uniquement si tous les éléments sont pris en compte

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hofelder 28

**Merci beaucoup de
votre attention !**



Alexa Hoffelder
PhD Candidate at University of Bern



Un grand merci à toute mon
équipe, aux co-auteurs·trices,
aux cabinets de médecine
générale, aux pharmacies et à
tous les participant·e·s.



Alois & Auguste
Stiftung Fondation Fondazione



Interdisziplinäre
MEMORY Clinic
BERN



Swiss
Memory
Clinics



EADC
European Alzheimer's Disease Consortium