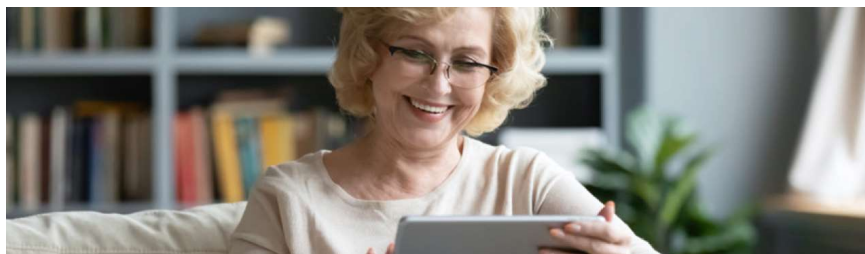


UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)  
University Hospital of Old Age Psychiatry and Psychotherapy



## Expériences de tests cognitifs à distance et d'interventions informatisées chez les personnes âgées dans le cadre de la Remote Memory Clinic

Alexa Holfelder, candidate au doctorat  
Conférence en ligne donnée en allemand – traduction libre des slides



**Alois & Auguste**  
Stiftung Fondation Fondazione



Interdisziplinäre  
MEMORY Clinic  
BERN



Swiss  
Memory  
Clinics  
**E A D C**  
European Alzheimer's Disease Consortium

## Démence chiffres & Statistiques



Le nombre de cas va doubler tous les 20 ans



Un nouveau cas tous les 3.2 secondes



Coûts globaux  
US\$ 1,3 trillion



Maladie largement non diagnostiquée



Défis dans les  
les régions rurales



Accès retardé à des  
cliniques spécialisées

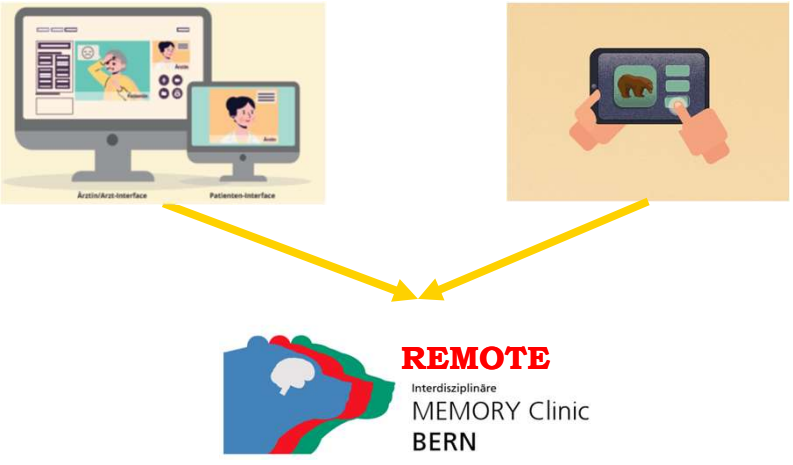



Délais limités pour agir à  
temps contre la maladie




Stratégies innovantes pour  
améliorer l'accès aux soins  
en temps opportun et le  
traitement

# Remote Memory Clinic




UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024    Alexa Hofelder    3

# Remote Memory Clinic



## Remote Cognitive Assessment



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024    Alexa Hofelder    4

## Contexte - Remote Cognitive Assessment (RCA)



Nécessité d'un  
dépistage  
précoce



Faciliter  
l'accès aux  
spécialistes



Test cognitif à  
distance  
(RCA)

## Projet pilote



Réaliser une évaluation neuropsychologique à distance





Développer des offres numériques pour faciliter l'accès  
aux diagnostics et aux traitements






Elargir le réseau entre les cabinets de médecine  
générale, les pharmacies et les cliniques de la mémoire

→ **Objectif : évaluer l'utilisation du système RCA pour la réalisation de tests neuropsychologiques chez des adultes âgés dans les zones rurales de la région de Berne, Suisse.**

## Exemple












**REMOTE**  
 Interdisziplinäre  
 MEMORY Clinic  
 BERN


UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024    Alexa Hoffelder 7

## Processus




 Visite au cabinet du médecin généraliste :  
 Antécédents médicaux, état somatique,  
 test cognitif nécessaire

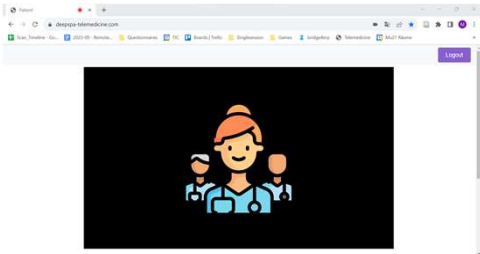
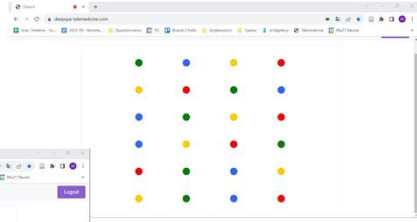
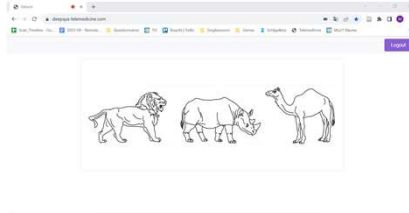

 RCA : tests neuropsychologiques, rapport  
 détaillé au cabinet du médecin généraliste  
 avec procédure recommandée


 Rendez-vous de suivi avec le médecin  
 généraliste : discussion détaillée des  
 résultats et des étapes suivantes

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024    Alexa Hoffelder 8

## Système RCA - Vue du de la patient-e







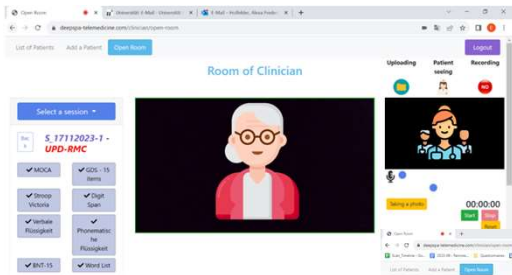

Le ou la neuropsychologue apparaît toujours en mode plein écran, sauf si des tâches sont en cours.

Pendant les tests, des tâches peuvent s'afficher à l'écran, comme ici pendant la réalisation du test MoCA ou STROOP-Victoria.

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024
Alexa Holfelder 9

## Système RCA - Vue Neuropsychologue

Tous les tests sont disponibles pour être sélectionnés (à gauche). En outre, les patient-e-s apparaissent en mode plein écran, leur propre écran ou leur image étant affichée en petit dans le coin supérieur droit.

Pendant les tests, les instructions sont affichées (à droite ; par exemple MoCA) et il est possible d'évaluer directement les tâches.

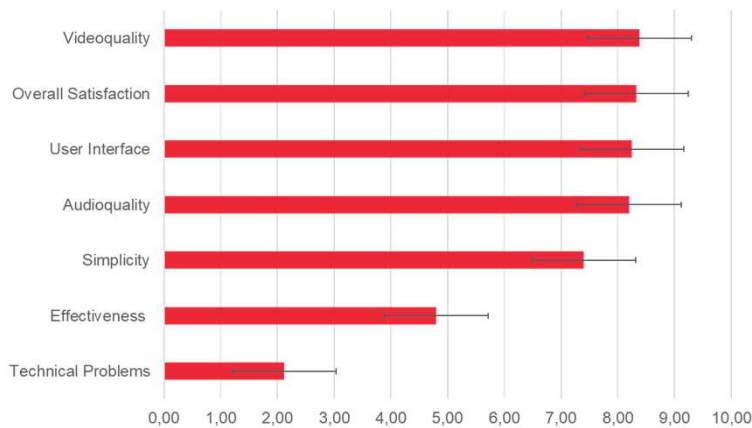
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024
Alexa Holfelder 10

## Résultats provisoires - UX patient·e·s

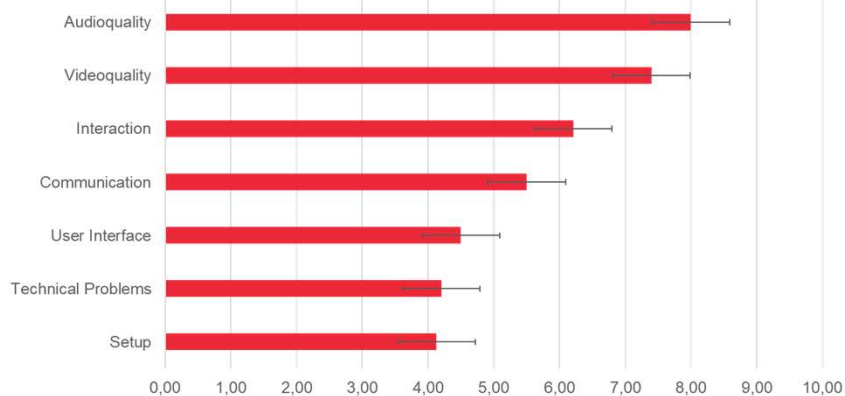


Total (n = 6)		
Genre (male)/(female) (3) / (3)		
	M	SD
Age	74.2	7.93
MoCA	19.6	8.02
GDS	2.7	1.53
Éducation	12.2	2.7

## Résultats provisoires - UX patient·e·s



## Résultats provisoires - UX Neuropsychologue

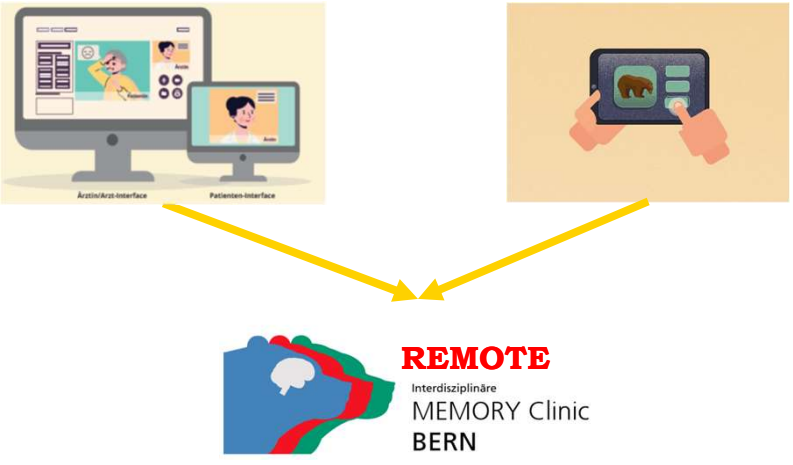



## Conclusion et perspectives



- Mise en œuvre réussie de l'accès aux évaluations de la démence pour les patient·e·s dans les régions rurales et mal desservies
- Les évaluations des patient·e·s soulignent la faisabilité et l'efficacité du système.
- Fonctionnellement robuste, mais des barrières opérationnelles persistent dans l'expérience des clinicien·ne·s
- Il est nécessaire d'affiner davantage les choses afin d'optimiser la convivialité pour les professionnel·le·s de la santé.

# Remote Memory Clinic




Arzt/Arzt-Interface    Patienten-Interface


**REMOTE**  
Interdisziplinäre  
MEMORY Clinic  
BERN

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024    Alexa Hofelder    15

# Remote Memory Clinic

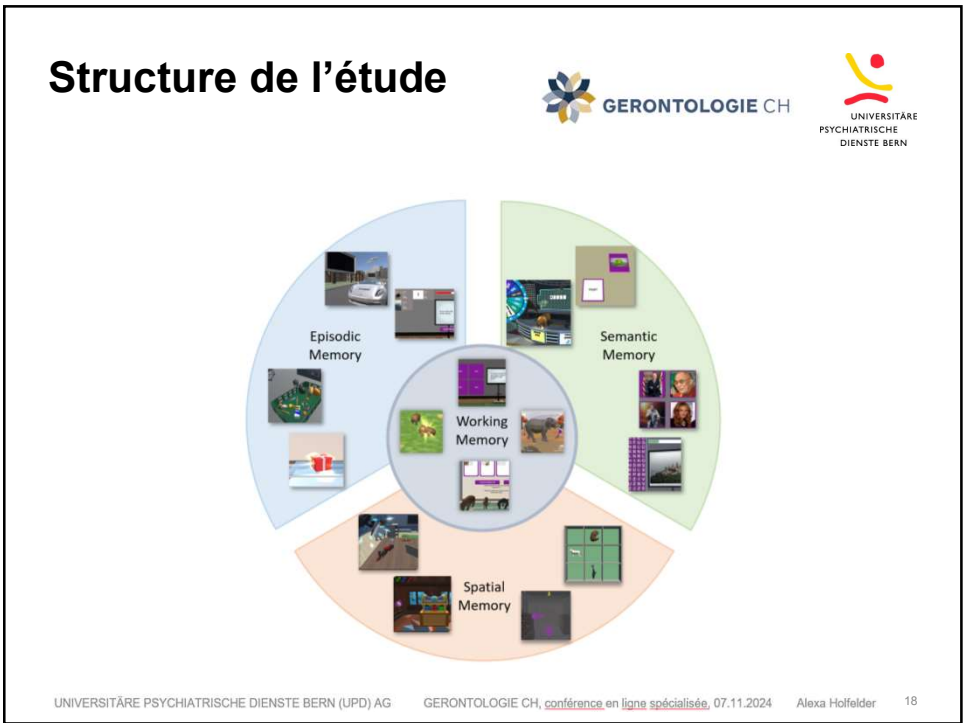
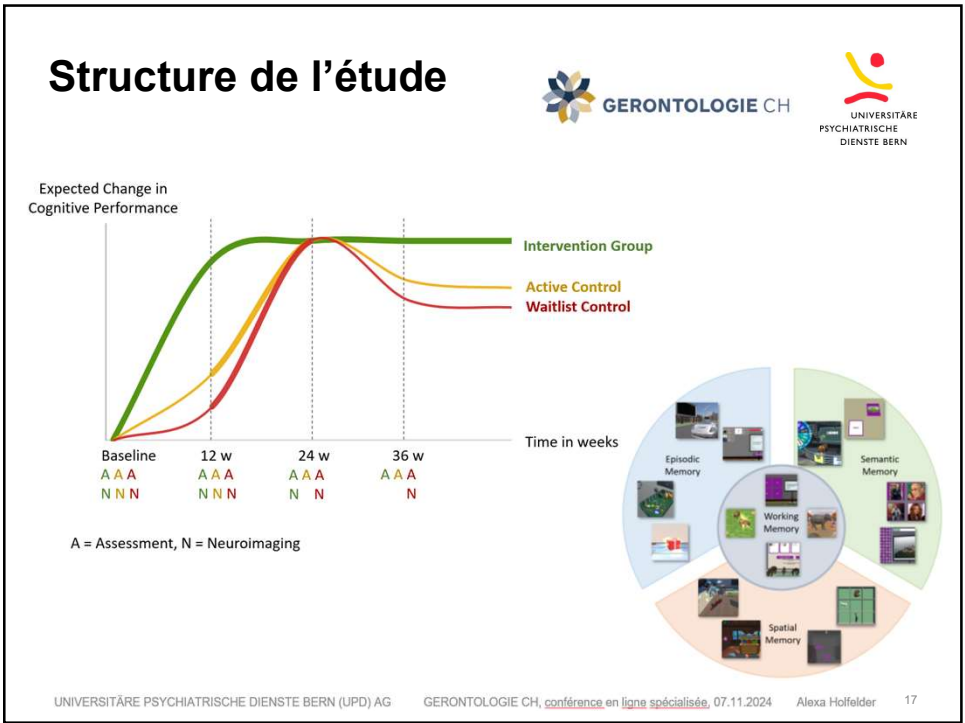


## Computerized Cognitive Intervention




UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, [conférence en ligne spécialisée](#), 07.11.2024    Alexa Hofelder    16







## Structure de l'étude



**Entraînement de la mémoire sur tablette nouvellement développé**



**Un total de quatre séances individuelles de tests cognitifs**



**Séances de groupe hebdomadaires et entraînement autonome à domicile**

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024

Alexa Hofelder 19

## Jeux de mémoire «Bärenwald»







UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024

Alexa Hofelder 20



## Jeu de mémoire «Kopfstand»









UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024    Alexa Hofelder    21

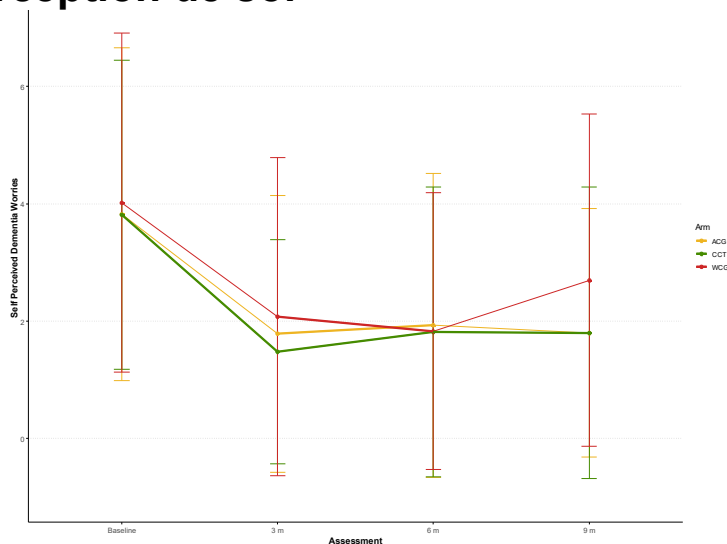
## Objectif de l'étude

- 
Efficacité de l'entraînement de la mémoire sur tablette sur les performances intellectuelles
- 
Auto-évaluation de l'effet de l'entraînement
- 
Expérience de jeu

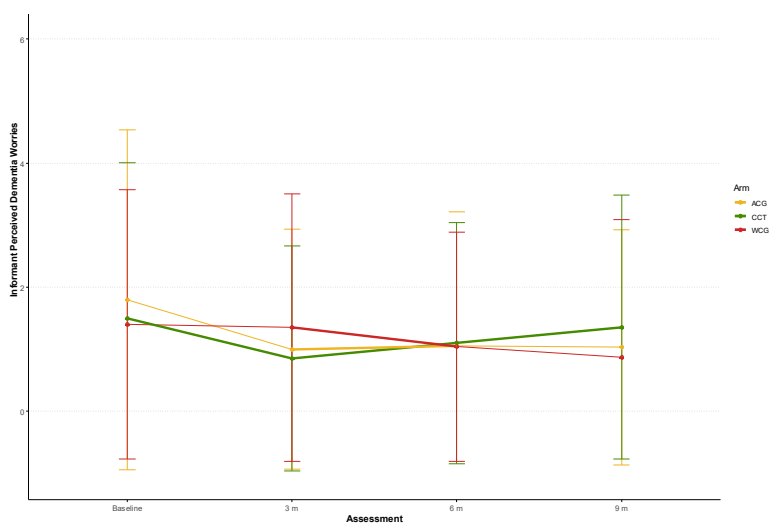
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG    GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024    Alexa Hofelder    22

## Préoccupations liées à la démence - Perception de soi



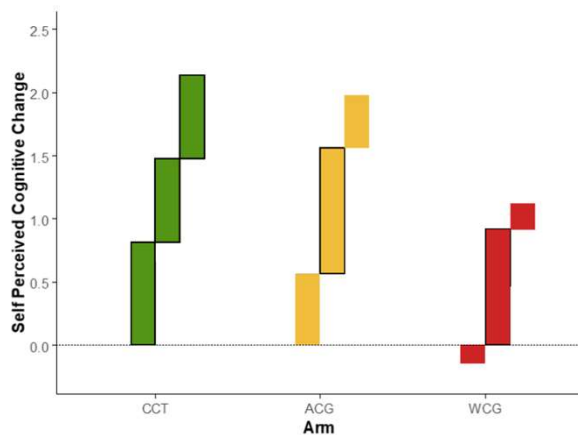
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hoffelder 23

## Préoccupations liées à la démence - Perception des autres

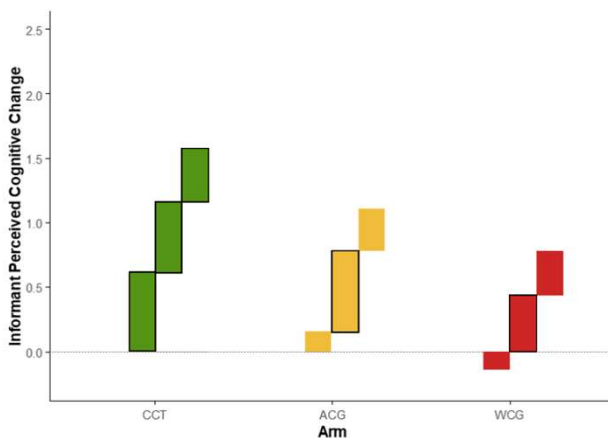


UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024 Alexa Hoffelder 24

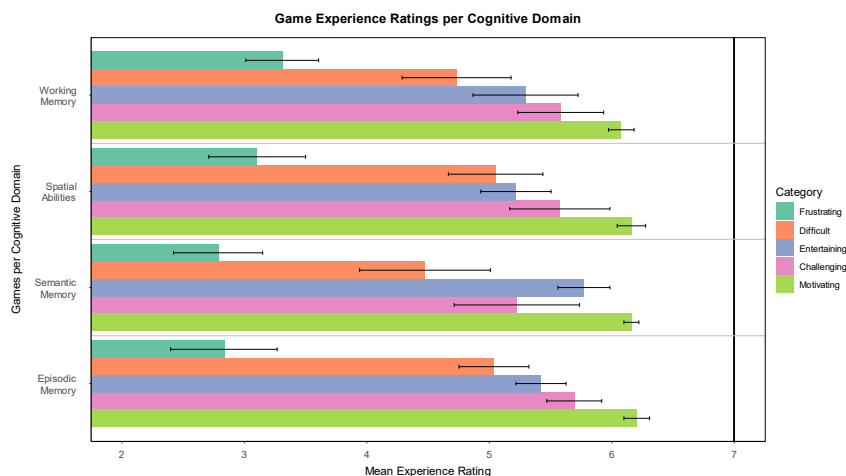
## Changement cognitif - Perception de soi



## Changement cognitif - Perception d'autrui



## Expérience de jeu



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024

Alexa Hofelder

27

## Conclusion et perspectives



- Existence d'un potentiel au niveau des interventions numériques pour favoriser un vieillissement en bonne santé et répondre aux préoccupations cognitives
- Les résultats soulignent l'importance de l'intégration de solutions de santé numériques dans les soins de santé de routine
- Les programmes seront essentiels pour les futures stratégies de santé dans les populations vieillissantes
- Valeur clinique uniquement si tous les éléments sont pris en compte

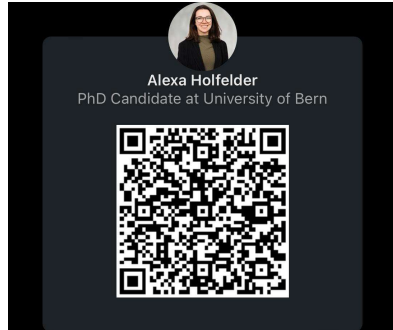
UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

GERONTOLOGIE CH, conférence en ligne spécialisée, 07.11.2024

Alexa Hofelder

28

**Merci beaucoup de  
votre attention !**



Un grand merci à toute mon  
équipe, aux co-auteurs·trices,  
aux cabinets de médecine  
générale, aux pharmacies et à  
tous les participant·e·s.



**Alois & Auguste**  
Stiftung Fondation Fondazione



Interdisziplinäre  
MEMORY Clinic  
BERN



Swiss  
Memory  
Clinics  
**E A D C**  
European Alzheimer's Disease Consortium