



# «Sturz ade!» - «Adieu les chutes!»

## Un programme interprofessionnel de prévention des chutes

Conférence spécialisée GERONTOLOGIE CH - 26 novembre 2024

Lea Klöti, Julia Ludwig

Gesundheitszentrum für das Alter Bombach

Conférence en allemand – traduction libre des slides **Leben im Zentrum.**

**«Les sujets étaient variés et  
instructifs».**

**«L'ambiance de groupe et les  
interactions étaient très  
agréables».**

**«Les explications sur les  
exercices et les sources de chute  
ont été très utiles».**

## Aperçu

- À propos de nous
- Gesundheitszentrum für das Alter (Centre de santé pour personnes âgées), Bombach
- Pourquoi un programme de prévention des chutes ?
- Données et faits
- Aperçu d'«Adieu les chutes!»
- Conclusion



Julia Ludwig, ergothérapeute  
Direction adjointe des thérapies  
médicales

Lea Klöti, ergothérapeute Formatrice  
en ergothérapie



## Centre de santé pour personnes âgées de Bombach

- 150 habitant·e·s
- Accompagnement et soins spécialisés, axés domaine de la démence
- Thérapies médicales = quatre physiothérapeutes + trois ergothérapeutes ainsi qu'un préstagiaire
- pas de thérapies ambulatoires



## Pourquoi un programme de prévention des chutes ?

- Cause la plus fréquente d'accident
- Environ 288 000 personnes blessées par an (bpa, 2023)
- Les personnes âgées sont particulièrement exposées aux complications



### Blessés et tués dans l'habitat et durant les loisirs selon le déroulement de l'accident, 2020

Déroulement de l'accident	Blessés <sup>1</sup>			Tués	Létalité	Blessés pour 100 000 habitants
	Blessés légers	Pers. ayant subi des blessures moyennement graves	Blessés graves, invalides			
<b>Chute</b>						
Chute de plain-pied	146 590	19 330	7 590	...	...	2 016
Chute d'une certaine hauteur	42 790	9 140	2 440	...	...	632
Chute dans les escaliers, d'une marche	42 260	4 790	3 250	...	...	584
Autre chute	5 870	0	0	...	...	68
<b>Total chutes</b>	<b>237 510</b>	<b>33 260</b>	<b>13 280</b>	<b>1 680</b>	<b>59</b>	<b>3 301</b>

Source : bpa, Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse, 2023

## Conséquences des chutes au niveau de l'économie nationale

### Coûts des chutes survenues dans l'habitat et durant les loisirs, selon l'âge et la gravité des blessures, 0 2016-2020

Âge	Blessés <sup>1</sup>				Tués	Total
	Blessés légers	Personnes ayant subi des blessures moyennement graves	Blessés graves	Invalides		
<b>Coûts matériels (en millions de CHF)</b>						
0-16	85	49	26	14	7	181
17-64	213	280	555	256	149	1 454
65+	136	250	465	136	678	1 665
<b>Total</b>	<b>434</b>	<b>579</b>	<b>1 046</b>	<b>407</b>	<b>834</b>	<b>3 300</b>

Source : bpa, Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse, 2023

## Aperçu du programme de prévention «Adieu les chutes!»

- Groupe cible
- Contenu
  - Cycle de la chute
  - Programme à domicile
  - Moyens auxiliaires
  - Entraînement au sol
  - Alimentation pour les personnes âgées
  - Se déplacer en toute sécurité dans les transports publics



## Notre conclusion

- Améliorations aux niveaux de la SPPB et du FES-I
- Réactions positives
- Points forts
- Défis à relever



## Références

- Bpa, Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse, 2023, consulté le 07.11.2024, <https://www.bfu.ch/fr/dossiers/chutes>